

PROGRAMME STAGE ANIMATEUR

WEEK-END 1	Matin	Après midi
Journée 1 (9h)	<p>8h30-9h – Accueil</p> <p>9h-9h30 – Présentation des stagiaires – Présentation des exigences et du contenu de la formation « Animateur »</p> <p>9h30-12h – Enjeux éducatifs – Fondamentaux de l'apprentissage en C.O – Progression pédagogique (jeunes et adultes) – Eléments de sécurité</p>	<p>13h30-14h15 – Construction d'une séance « modèle »</p> <p>14h30-17h – Séance pratique « Fondamentaux techniques »</p> <p>17h30-18h30 – Retour séance pratique : Les fondamentaux techniques en CO</p> <p>18h30-19h – Les éléments constitutifs du circuit</p> <p>20h30-21h30 – Bases essentielles du traçage des exercices dans le cadre de l'apprentissage</p>
Journée 2 (6h)	<p>8h-9h – L'outil « OCAD » au service de l'animateur et de l'apprentissage</p> <p>9h-11h – Formation du coureur et méthode fédérale (niveau Vert à Orange)</p> <p>11h-12h – Présentation exercices d'apprentissage</p>	<p>14h-16h – Epreuves d'évaluation de maîtrise de l'activité</p> <p>16h30-17h – Bilan WE</p>