

Modification règlement PACA 2009 : PROPOSITION A

ARTICLE I-3: Catégories PACA (hommes et dames)

Hommes : catégorie PACA	Catég. FFCO	Dames: catégorie PACA	Catég. FFCO
H10 (10 ans et moins)	H10	D10 (10 ans et moins)	D10
H12 (11 – 12 ans)	H12	D12 (11 – 12 ans)	D12
H14 (13 – 14 ans)	H14	D14 (13 – 14 ans)	D14
H16 (15 – 16 ans)	H16	D16 (15 – 16 ans)	D16
H18 (17 – 18 ans)	H18	D18 (17 – 18 ans)	D18
H20-21-35 (19 à 39 ans)	H20 H21 H35	D20-21-35 (19 à 39 ans)	D20 D21 D35
H40-45 (40 à 49 ans)	H40 H45	D40-45 (40 à 49 ans)	D40 D45
H50-55 (50 à 59 ans)	H50 H55	D50-55 (50 à 59 ans)	D50 D55
H60+ (60 ans et plus)	H60 H65 H70	D60+ (60 ans et plus)	D60 D65 D70

(âge au 31 déc. de l'année en cours)

ARTICLE I-4: Circuits – Temps de courses - Niveaux Techniques

La répartition des catégories et temps de course indiquée dans le tableau ci-dessous correspond aux circuits habituels du challenge PACA qui sont courus au format longue distance. ...

Modification par rapport au règlement 2008 en rouge

Circuits	Niveau technique	Catégories PACA	Nom catégorie	Tps du premier	Distance indicative
A	niv. 5-6	H20-21-35	H Senior	70'	9500m
B	niv. 5-6	H18 , H40-45 D20-21-35	H Junior , HVétérant 1 D Senior *	60'	7000m
C	niv. 5	H16, H50-55 D18, D40-D45	H Cadet, H Vétérant 2 D Junior, D Vétérant 1	50'	5500m
D	niv. 4 (orange)	H60+ D16, D50-55,	H Vétérant 3 D Cadettes, D Vétérant 2	40'	4500m
E	niv. 3 (jaune)	H14 D14, D60+	H Minimes * D Minimes, D Vétérant 3	35'	3500m
F	niv. 2 (bleu)	H12, H10 D12, D10	H Benjamins , H Poussins D Benjamines, D Poussines	25'	2500m
J		Jaloné - toutes catégories			2500m

Le niveau technique défini pour chaque circuit est celui de la méthode Fédérale (disponible sur le site FFCO dans les documents Formation) . Dans ce tableau, le circuit proposé, en fonction de la catégorie, est pour un coureur ayant au moins 6 mois à 1 an de pratique . Il est conseillé aux débutants de prendre un circuit inférieur (qu'on appellera circuit de sous-classement)

* Cas particuliers:

Les catégories D20-21-35 courant sur le circuit C et H14 courant sur le circuit D , seront récompensées le jour de la course sur leur circuit de sous ou sur classement (mais leur point seront calculés avec les coefficients habituels – voir ci-dessous)

ARTICLE I-5: Classement - points Challenge PACA

Le classement individuel du challenge PACA est fait aux points, sur chaque course, par rapport **au temps du premier Homme et de la première Dame du circuit** , selon la formule suivante :

$$\text{Nombre de points} = (\text{temps du 1}^{\text{er}} \text{ du circuit} / \text{temps du coureur}) \times 100$$

ce qui donne 100 points pour le 1^{er} Homme et la 1^{ère} Dame , puis , pour les suivants, un nombre de points inversement proportionnel à leur écart avec le premier ; ce type de classement permet de s'adapter à toutes les durées de courses et de prendre en compte la performance du coureur relativement à cette durée de course.

Cas particuliers: le calcul des points pour les D20-21-35 souhaitant courir sur le circuit A se fera par rapport au temps du premier homme , avec un coefficient multiplicateur de 1,2