

Tableau de répartition catégorie - circuit pour les courses Longue Distance

| Circuit | Temps de course indicatif du premier | Hommes | | Dames | |
|-----------------|--------------------------------------|------------|----------------------------|-----------------|------------------------------|
| | | Catég PACA | Points PACA par rapport au | Catég PACA | Points PACA par rapport au |
| Violet A | 70' | H20-21-35 | 1er H20-21-35 | Dame surclassée | 1 ^{er} H du circuit |
| Violet B | 60' | H18 | 1er H18 | Dame surclassée | 1 ^{er} H du circuit |
| | | H40-45 | 1er H40-45 | | |
| Violet C | 55' | H50-55 | 1er H50-55 | D20-21-35 | 1 ^{ère} D20-21-35 |
| Violet D | 45' | H60-65 | 1er H60-65 | D18 | 1 ^{ère} D18 |
| | | | | D40-45 | 1 ^{ère} D40-45 |
| Violet E | 35' | H70+ | 1er H70+ | D50-55 | 1 ^{ère} D50-55 |
| | | | | D60+ | 1 ^{ère} D60+ |
| Orange | 45' | H16 | 1er H16 | D16 | 1 ^{ère} D16 |
| Jaune | 35' | H14 | 1er H14 | D14 | 1 ^{ère} D14 |
| Bleu | 25' | H12 | 1er H12 | D12 | 1 ^{ère} D12 |
| Vert | 20' | H10 | 1er H10 | D10 | 1 ^{ère} D10 |
| Vert Accompagné | 20' | | Forfait 10 points | | Forfait 10 points |

Le niveau technique défini pour chaque circuit est celui de la méthode Fédérale (disponible sur le site FFCO dans les documents Formation).

Dans ce tableau, le circuit proposé en fonction de la catégorie, convient à un coureur ayant au moins 6 mois à 1 an de pratique. Il est conseillé aux débutants de prendre un circuit inférieur (qu'on appellera circuit de sous-classement).

Ces dispositions n'empêchent pas l'organisateur de proposer d'autres circuits (VTT, rando, ...).

Article I-5 : Classement - Points Challenge PACA

Le classement individuel du challenge PACA est fait aux points, sur chaque course, **par rapport au temps du premier Homme et de la première Dame de sa catégorie comme indiqué dans la tableau**, selon la formule suivante :

$$\text{Nombre de points} = (\text{temps du 1er de la catégorie} / \text{temps du coureur}) \times 100$$

ce qui donne 100 points pour le 1er Homme et la 1^{ère} Dame puis pour les suivants, un nombre de points inversement proportionnel à leur écart avec le premier.

Ce type de classement permet de s'adapter à toutes les durées de courses et de prendre en compte la performance du coureur relativement à cette durée de course.

Tout participant déclassé (abandon, pm) marque 10 points, ainsi que les participants du circuit GAcc.

Dans le classement final, seul seront pris en compte les meilleurs résultats, au prorata du nombre de courses organisées dans la saison selon la formule suivante (n/2 + 1 arrondi à l'entier inférieur).

Exemple : 8 courses organisées = 5 résultats pris en compte

9 courses organisées = 5 résultats pris en compte

10 courses organisées = 6 résultats pris en compte

11 courses organisées = 6 résultats pris en compte

Si plusieurs épreuves sont organisées sur une même journée, elles ne peuvent compter que pour un seul Challenge PACA dont les points seront alors calculés sur une ou plusieurs de ces épreuves. Si une seule épreuve est prise en compte pour le Challenge PACA, elle se déroulera en premier dans la journée.

Article I-6 : Sous-classement

Tout coureur d'une catégorie donnée peut choisir, sur chaque course le circuit sur lequel il souhaite courir. Si le coureur fait un circuit plus court que celui prévu pour sa catégorie on dit qu'il se sous-classe.

Dans le cas d'un sous-classement, un système de coefficients est alors appliqué aux points marqués (voir tableau ci-dessous). Ces coefficients sont valables dans le cas des courses de longue distance. Pour le Sprint, la Moyenne Distance et les championnats de Ligue, se reporter aux chapitres correspondants.

| Circuit | Temps course vainqueur | Catég. PACA de référence | Catég PACA surclassement/ sous-classement | Points PACA par rapport au | Catég. PACA de référence | Catég PACA surclassement/ sous-classement | Points PACA par rapport au | | | |
|-------------|---|---|---|---|---|---|----------------------------|---|---|--|
| Violet A | 70' | H20-21-35 | | 1er H 20-21-35 | | | | | | |
| | | Sur Classé | H18 | 1 ^{er} H 20-21-35 (ou 1 ^{er} H18 si le vainqueur est H18) | | | D20-21-35 | 1 ^{er} H du circuit | | |
| | | | H16 | 1 ^{er} H 20-21-35 (ou 1 ^{er} H16 si le vainqueur est H16) | | | | | | |
| | | | H40-45 | 1 ^{er} H 20-21-35 (ou 1 ^{er} H40-45 si le vainqueur est H40-45) | | | | | | |
| | | | H50-55 | 1 ^{er} H 20-21-35 (ou 1 ^{er} H50-55 si le vainqueur est H50-55) | | | | | | |
| | | | H60-65 | 1 ^{er} H 20-21-35 (ou 1 ^{er} H60-65 si le vainqueur est H60-55) | | | | | | |
| Violet B | 60' | H18 | | 1er H18 | | | | | | |
| | | H40-45 | | 1er H40-45 | | | | | | |
| | | Sur Classé | H16 | 1 ^{er} H18 (ou 1 ^{er} H16 si le vainqueur est H16) | | | D20-21-35 | 1 ^{er} H du circuit | | |
| | | | H14 | 1 ^{er} H18 (ou 1 ^{er} H14 si le vainqueur est H14) | | | D40-45 D18 | 1 ^{er} H du circuit | | |
| | | | H50-55 | 1 ^{er} H40-45 (ou 1 ^{er} H50-55 si le vainqueur est H50-55) | | | | | | |
| | | | H60-65 | 1 ^{er} H40-45 (ou 1 ^{er} H60-65 si le vainqueur est H60-65) | | | | | | |
| Sous Classé | H20-21-35 | 1 ^{er} H40-45 (ou 1 ^{er} H20-21-35 si le vainqueur est H20-21-35) x 0,8 | | | | | | | | |
| Violet C | 55' | H50-55 | | 1er H50-55 | | D20-21-35 | | 1ère D20-21-35 | | |
| | | Sur Classé | H60-65 | 1 ^{er} H50-55 (ou 1 ^{er} H60-65 si le vainqueur est H60-65) | | Sur Classé | D18 | 1 ^{ère} D 20-21-35 (ou 1 ^{ère} D18 si le vainqueur est D18) | | |
| | | | H70+ | 1 ^{er} H50-55 (ou 1 ^{er} H70+ si le vainqueur est H70+) | | | D16 | 1 ^{ère} D 20-21-35 (ou 1 ^{ère} D16 si le vainqueur est D16) | | |
| | | Hors catégorie | H18 H16 H14 | | 1 ^{er} H du circuit (ou 1 ^{er} H18-16-14 si le vainqueur est H18-16-14) x 0,6 | | D40-45 | 1 ^{ère} D 20-21-35 (ou 1 ^{ère} D40-45 si le vainqueur est D40-45) | | |
| | | Sous Classé | H40-45 | 1 ^{er} H50-55 (ou 1 ^{er} H40-45 si le vainqueur est H40-45) x 0,8 | | | D50-55 | 1 ^{ère} D 20-21-35 (ou 1 ^{ère} D50-55 si le vainqueur est D50-55) | | |
| | | | H20-21-35 | 1 ^{er} H50-55 (ou 1 ^{er} H20-21-35 si le vainqueur est H20-21-35) x 0,6 | | | D60+ | 1 ^{ère} D 20-21-35 (ou 1 ^{ère} D60+ si le vainqueur est D60+) | | |
| Violet D | 45' | H60-65 | | 1er H60-65 | | | D18 | | 1ère D18 | |
| | | Sur Classé | H70 | 1 ^{er} H60-65 (ou 1 ^{er} H70+ si le vainqueur est H70+) | | D40-45 | | 1ère D40-45 | | |
| | | Hors catégorie | H18 H16 H14 | | Forfait 10 points | | Sur Classé | D16 | 1 ^{er} D18 (ou 1 ^{ère} D16 si le vainqueur est D16) | |
| | | Sous Classé | H50-55 | 1 ^{er} H60-65 (ou 1 ^{er} H50-55 si le vainqueur est H50-55) x 0,8 | | D14 | | 1 ^{er} D18 (ou 1 ^{ère} D14 si le vainqueur est D14) | | |
| | | | H40-45 | 1 ^{er} H60-65 (ou 1 ^{er} H40-45 si le vainqueur est H40-45) x 0,6 | | D50-55 | | 1 ^{ère} D40-45 (ou 1 ^{ère} D50-55 si le vainqueur est D50-55) | | |
| | | | H20-21-35 | 1 ^{er} H60-65 (ou 1 ^{er} H20-21-35 si le vainqueur est H20-21-35) x 0,4 | | D60+ | | 1 ^{ère} D40-45 (ou 1 ^{ère} D60+ si le vainqueur est D60+) | | |
| Sous Classé | | | | D20-21-35 | 1 ^{er} D40-45 (ou 1 ^{er} D20-21-35 si le vainqueur est D20-21-35)x0,8 | | | | | |
| Violet E | 35' | H70+ | | 1er H70 | | D50-55 | | 1ère D50-55 | | |
| | | Hors catégorie | H18 H16 H14 H12 | | Forfait 10 points | | D60+ | 1ère D60+ | | |
| | | Sous Classé | H60-65 | 1 ^{er} H70+ (ou 1 ^{er} H60-65 si le vainqueur est H60-65) x 0,8 | | Hors catégorie | D18 D16 D14 | | 1 ^{er} D du circuit (ou 1 ^{er} D18-16-14 si le vainqueur est D18-16-14) x 0,6 | |
| | | | H50-55 | 1 ^{er} H70+ (ou 1 ^{er} H50-55 si le vainqueur est H50-55) x 0,6 | | Sous Classé | D40-45 | | 1 ^{er} D (ou 1 ^{er} D40-45 si le vainqueur est D40-45) x 0,8 | |
| H40-45 | 1 ^{er} H70+ (ou 1 ^{er} H40-45 si le vainqueur est H40-45) x 0,4 | | D20-21-35 | | 1 ^{er} D (ou 1 ^{er} D20-21-35 si le vainqueur est D20-21-35) x 0,6 | | | | | |

| Circuit | Temps course vainqueur | Categ. PACA de référence | Catég PACA surclassement/ sous-classement | Points PACA par rapport au | Categ. PACA de référence | Catég PACA surclassement/ sous-classement | Points PACA par rapport au |
|--|--|--------------------------|---|--|--------------------------|---|--|
| Orange | 45' | H16 | | 1er H16 | D16 | | 1 ère D16 |
| | | Sur Classé | H14 | 1 ^{er} H16 (ou 1 ^{er} H14 si le vainqueur est H14) | Sur Classé | D14 | 1 ^{er} D16 (ou 1 ^{er} D14 si le vainqueur est D14) |
| | | | H12 | 1 ^{er} H16 (ou 1 ^{er} H12 si le vainqueur est H12) | | D12 | 1 ^{er} D16 (ou 1 ^{er} D12 si le vainqueur est D12) |
| | | Sous Classé | H18 | 1 ^{er} H du circuit x0,8 | Sous Classé | D18 | 1 ^{ere} D du circuit x0,8 |
| H20-21-35,H40-45 H50-55, H60-65, H70+ | 1 ^{er} H du circuit x0,3 | | D20-21-35,D40-45 D50-55, D60+ | 1 ^{ere} D du circuit x0,3 | | | |
| Jaune | 35' | H14 | | 1er H14 | D14 | | 1er D14 |
| | | Sur Classé | H12 | 1 ^{er} H14 (ou 1 ^{er} H12 si le vainqueur est H12) | Sur Classé | D12 | 1 ^{er} D14 (ou 1 ^{er} D12 si le vainqueur est D12) |
| | | | H10 | 1 ^{er} H14 (ou 1 ^{er} H10 si le vainqueur est H10) | | D10 | 1 ^{er} D14 (ou 1 ^{er} D10 si le vainqueur est D10) |
| | | Sous Classé | H16 | 1 ^{er} H du circuit x0,8 | Sous Classé | D16 | 1 ^{ere} D du circuit x0,8 |
| H20-21-35,H40-45 H50-55, H60-65, H70+ | 1 ^{er} H du circuit x0,3 | | D20-21-35,D40-45 D50-55, D60+ | 1 ^{ere} D du circuit x0,3 | | | |
| Bleu | 25' | H12 | | 1er H12 | D12 | | 1er D12 |
| | | Sur Classé | H10 | 1 ^{er} H du circuit | Sur Classé | D10 | 1 ^{er} D du circuit |
| | | Sous Classé | H14 | 1 ^{er} H du circuit x0,8 | Sous Classé | D14 | 1 ^{er} D du circuit x0,8 |
| Vert | 20' | H10 | | 1er H10 | D10 | | 1er D10 |
| | | Sous Classé | H12 | 1 ^{er} H du circuit x0,8 | Sous Classé | D12 | 1er D du circuit x0,8 |
| | | | H14 | 1 ^{er} H du circuit x0,6 | | D14 | 1er D du circuit x0,6 |

Le passage d'un coureur sur le circuit inférieur ne pénalisera pas les autres coureurs du circuit pour l'attribution des points. Le calcul des points se fera à partir du premier courant sur le circuit prévu pour sa catégorie. Si un coureur " sous classé " a le meilleur temps, il marque aussi 100 pts (à multiplier par le coefficient ad hoc) mais sans influence sur la suite des points.

Article I-7 : Sur-classement

Si le coureur fait un circuit plus long que celui prévu pour sa catégorie on dit qu'il se surclasse.

Il marque alors des points pour le challenge PACA par rapport au temps du coureur de référence indiqué dans le tableau ci-dessus, sans coefficient de majoration. Il est classé au challenge PACA dans sa catégorie.

Il lui est toutefois possible de demander un sur-classement annuel dans la catégorie PACA associée au circuit sur lequel il souhaite courir. Cette demande doit être faite en début de saison et reste valable pour toute l'année.

Article I-8 : Heures de départ

Les heures de départs sont choisies librement par les concurrents le jour de la course, à l'exception des championnats de Ligue LD, MD et Sprint où elles peuvent être fixées par l'organisateur. L'écart de temps entre 2 départs successifs est fixé à 2 minutes pour les courses Longue Distance et Moyenne Distance et 1 minute pour les sprints.

2 coureurs appartenant à un même club doivent être séparés d'au moins 4 minutes (2 minutes pour les sprints). Si cette règle n'est pas appliquée, l'arbitre décidera d'une sanction après avoir entendu les 2 coureurs concernés.

Article I-9 : Classement par clubs

Chaque course donne lieu à un total club qui est l'addition des points marqués par les coureurs du club. Dans le classement final, toutes les courses sont prises en compte.