

## Consignes de course

- **Fléchage** : sur la Moyenne corniche (M6007) dans le village d'Eze (jonction M46)
- **Parking** : sur la Grande Corniche (M2564) à proximité du Col d'Eze [lien OpenStreetMap](#)  
parking obligatoire , **ouvert à partir de 8h30**  
**distance parking – accueil/départ 1,5 km ( 20 à 25 min ) .**

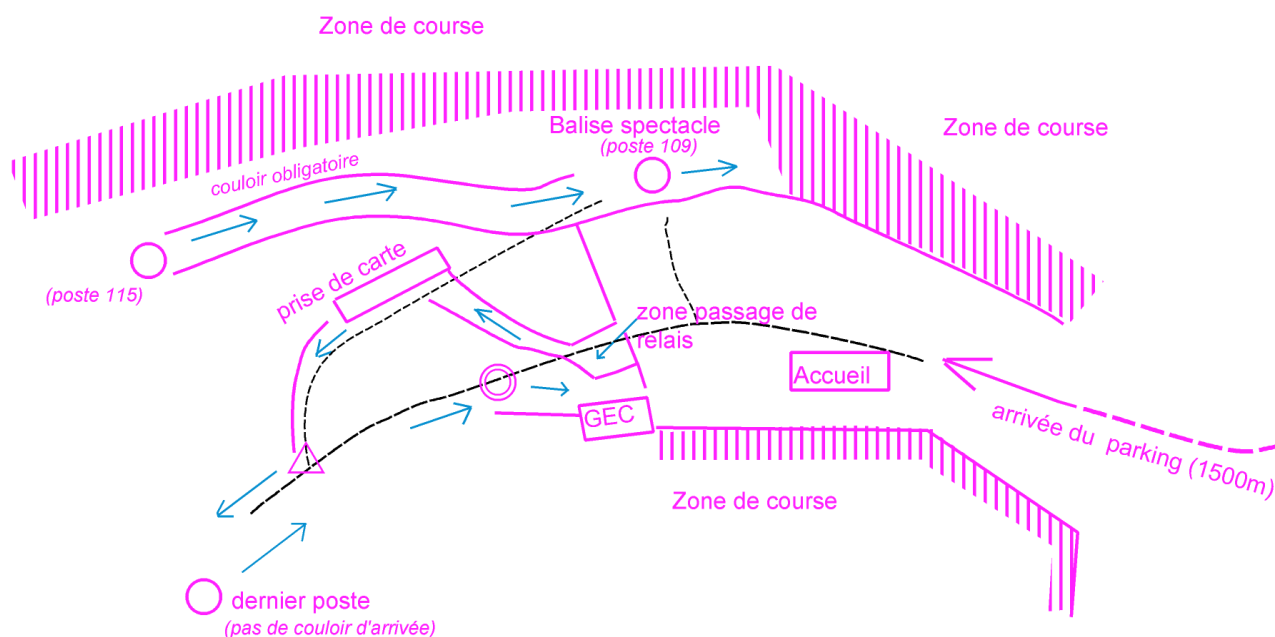
Il sera toutefois possible de faire une dépose de matériel et de personnes à 500 m de l'accueil.  
**Un plan** indiquant l'itinéraire vers l'accueil et le lieu de dépose vous sera donné au parking .  
Cet itinéraire traverse la zone de course. Merci de respecter les zones interdites indiquées

- **Accueil** : sur les lieux de course **à partir de 9h**  
récupération des dossards dans les enveloppes club (épingles non fournies)
- **Circuit Relais**

Circuit	Echelle	Longueur	dénivelé	Nombre de postes	Heure de départ	Temps de course moyen après passage balise spectacle
<b>A</b>	1/7500	4000 m	150 m	24	10h30	10 à 15 min
<b>B</b>	1/7500	3400 m	140 m	20	10h35	10 à 15 min
<b>C</b>	1/7500	2850 m	100 m	17	10h40	5 à 10 min.
<b>D</b>	1/5000	1900 m	50 m	13	10h45	5 min
<b>VERT</b>	1/5000	1300 m		8	10h50	Ne passe pas à la balise spectacle

départ en masse des derniers relayeurs (sur décision de l'arbitre) à **13h30** - fermeture des circuits **15h00**

- **Arena et passage de relais**



- **Balise spectacle** (pour les circuits A B C et D)  
un couloir obligatoire vous y mènera depuis la balise précédente (voir plan ci-dessus)
- **Arrivée**  
attention ! la configuration de l'Arena ne nous a pas permis de faire un couloir d'arrivée :  
**Itinéraire dernière balise - arrivée non rubalisé.**
- **Circuit Individuels**  
un circuit Jaune (3,5 km) et un circuit Vert (1,3 km). Inscription sur place . Départs entre 11h et 12h  
Les coureurs participants au relais ne seront pas autorisés à faire ces circuits, avant d'avoir couru leur relais (présentation du dossard) , ni en coureur , ni en accompagnateur .
- **Animation** : Un stand de jeux CO pour les petits sera proposé par Thierry Blondeau - [www.orientation06.com](http://www.orientation06.com)