

Rien ne sert de courir...

Marseille le 24/09/2017



dans la mauvaise direction !

Consignes de course championnat de ligue de sprint 2017.

Les parkings (horodateurs) sont gratuits. En bleu sur la photo.

D2 avenue Antide Boyer ou

Nord de la gare (pôle d'échange) avec Possibilité parking camping car

Accueil 8h30 complexe du Bras d'Or entre Stade Delattre et le lycée Joliot Curie. En rouge



Départ avec horaire imposé 10h-11h15 pour 1° manche ;

2° manche ordre inverse classement 1° manche dès que possible

Championnat de ligue qualificatif championnat de France sur la 1° manche (CN)

Récompenses catégories paca sur la 1° manche. Calcul des points challenge paca au total des 2 manches

Suivre impérativement le balisage pour l'accueil et surtout pour aller au départ. 700 m

Respectez les zones de course

Zone d'échauffement dans petites rues et trottoirs

Le pré appel à H-6 se fera avant une traversée de rue afin de ne pas surcharger la petite zone de départ. Départ au boîtier. En cas de retard, le départ sera repoussé à la fin de la plage horaire.

Balise de départ à 10 m

Les zones interdites doivent être impérativement respectées, particulièrement la rue au sud, trottoirs compris Un commissaire de course sera présent.

De même la traversée obligatoire devra être effectuée avec l'autorisation des signaleurs...

Pas de stress, la traversée est gelée ... 1'30!

Le dimanche matin est un jour de marché, bars, terrasses, petites boutiques (particulièrement) une rue très étroite réputée pour ses commerces sera empruntée par les coureurs, nous vous demandons d'être respectueux des passants, touristes et commerçants.

L'avenir des sprints urbains dépend de nous !

Rappel :

En sprint, les murs, trait noir épais, clôtures infranchissables, vert3 ne doivent pas être traversés, ni sautés!

Vous devez emprunter les trottoirs, lors des traversées, vous n'êtes pas prioritaire.

Les véhicules roulent dans la quasi-totalité des rues de la zone de course même étroites. Alors « meffi »

IL Y AURA COMME DAB, UNE BUVETTE AVEC PETITE RESTAURATION SUR PLACE. L'autorisation municipale vient de tomber

Bonnes courses à tous

Le MARCO