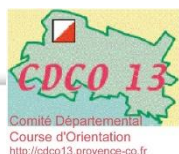


Provence Orientation



Dimanche 5 Novembre 2017

**Forêt départementale de Roques Hautes (13),
Au pied de la Sainte Victoire**

Venez essayer un parcours d'orientation.

Nous vous donnerons au départ une carte spécifique et très précise au 1/10000^{ème} qui indique notamment le niveau de pénétrabilité de la végétation.



Ateliers et circuits Loisir :

Les ateliers et parcours loisir sont ouverts à tous
Ils peuvent être réalisés seul, en groupe, ou en famille

Inscriptions gratuites

Départs possibles entre 10H et 13h



Fermeture des circuits à 15H

Parcours proposés :

Parcours Vert : 2,5 km, Dénivelé 30m, 14 balises

Parcours Bleu : 4 km, Dénivelé 120m, 14 balises

Parcours Jaune : 5,5 km, Dénivelé 220 m, 18 balises

Les inscriptions seront possibles sur place mais les pré-inscriptions sont bienvenues sur le site <http://co-paca.info/inscription/>

Pour nous permettre de préparer le nombre de cartes adaptées

Buvette et petite restauration sur place

Vous pouvez aussi vous inscrire sur un parcours chronométré

Inscriptions avant le Lundi 30 Octobre 23H sur le site <http://co-paca.info/inscription/>

/!\ Pour être chronométré la présentation un certificat médical de non-contre-indication à la pratique du sport en compétition de moins d'un an est obligatoire.



CONTACT

Tel : 06 19 15 18 12 email : pierre.delenne@free.fr
<http://cdco13.paca-co.fr/>

