



CHAMPIONNAT PACA DES CLUBS

Dimanche 21 Mai 2017

ST MICHEL DE FRIGOLET (TARASCON)

Organisation :

A.C.A. Aix en Provence

Responsables :

Directeur de course : Pierre Delenne
Traceur : Laurent Champigny
Contrôleur : Arnaud Malerbe (stagiaire), Fabrice Balp
Arbitre désigné par la ligue : Fabrice Balp



Carte :

St Michel de Frigolet 1/7500ème - Equidistance : 5m
Réalisation 2011 (Pierre Delenne), actualisation 2016 (Daniel Seckler)

Terrain :

Garrigues méditerranéennes traversables mais piquantes (argelas et chêne kermes) :
Jambes couvertes très fortement conseillées. Réseau dense de sentiers et layons

Accueil :

à partir de 8h30 sur le lieu de course, départ en masse des 1^{er} relayeurs du CPC à
10H. Départ des Relais Jeune à 10H05, 10H10 et 10H15
Parking à 400 mètres de la zone d'accueil-Arrivée

Fléchage routier : à partir du carrefour D970-D81

Coordonnées GPS : 43.859042 , 4.728593

Inscriptions :

Les inscriptions des équipes sont indispensables **au plus tard le 14 Mai**.
Inscriptions sur site fédéral : <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/>

Tarifs d'inscriptions :

Equipes CPC : 30 € par équipe (équipes incomplètes : 6 €/équipier). A régler sur place
Relais Jeune : 18€ par équipe (équipes incomplètes : 6 €/équipier). A régler sur place
En cas d'absence, nous demanderons d'acquitter la moitié de la somme (3 €/équipier)
Non licenciés : 19 ans et+ : 10€ ; - de 18 ans : 7€

Circuits :

Inscriptions sur le site avant le 15 Mai

- CPC : Relais de 5 coureurs (voir règlement)
- Relais Jeunes : Relais de 3 coureurs (voir règlement)
- Circuit individuel : Départ en masse à 10H avec les autres coureurs (5 kms environ)

Inscriptions sur place

- Circuits Loisir : 2 circuits non chronométrés (5 et 3 kms)
Inscriptions sur place. Départs à partir de 10H30
19 ans et + : 10 €/ 18 ans et moins : 7€

Informations complémentaires : [Site internet de l'ACA Aix](http://ac.aurelien.free.fr/) :
<http://ac.aurelien.free.fr/>

Résultats et récompenses : 12H : Relais Jeunes et Challenge des écoles de CO
14h30 : CPC

Ravitaillement : boissons et petite restauration sur place

NB : Le Challenge Sud Est des Ecoles de Course d'Orientation se déroulera sur le même site à partir du samedi après-midi. Le dimanche matin, en même temps que le Relais Jeune et sur les mêmes circuits, se déroulera l'épreuve du O'Relais.

CPC, rappel du règlement :

Les équipes sont constituées de **5 relayeurs d'un même club**. Tous les panachages d'âges et de sexes sont permis sous réserve de la présence dans l'équipe d'au moins :

- **une féminine**
- **un jeune (H ou D de 18 ans et moins) ou un vétéran 2 ou + (H ou D de 50 ans et plus).**

Un coureur :

- ne peut satisfaire aux deux conditions
- ne peut faire partie que d'une seule équipe
- ne peut courir qu'une seule fois

Niveaux et temps de course des relais :

Relais	Niveau technique	Temps vainqueur
1	orange	35 - 40 mn
2	jaune	25 - 30 mn
3	orange	35 - 40 mn
4	jaune	25 -30 mn
5	violet	50 - 55 mn

Relais Jeunes

Relais Vert : 3 coureurs, H10 et D10	15 à 20 mn par relayeur
Relais Bleu : 3 coureurs, H12 et D12	15 à 20 mn par relayeur
Relais Jaune : 3 coureurs, H14 et D14	20 à 25 mn par relayeur