

Informations de course

Organisation : Valbonne Sophia Antipolis Orientation (VSAO)

www.vsaorientation.com

Circuits : départs entre 10h00 et 12h30

Circuit	Distance	dénivelée	Nb Postes	Echelle	départ
Violet-A	7140 m	310 m	19	1/10000	Départ 1
Violet-B	6010 m	270 m	16	1/10000	Départ 1
Violet-C	5120 m	220 m	16	1/10000	Départ 1
Violet-D	4410 m	190 m	14	1/10000	Départ 1
Violet-E	3400 m	130 m	13	1/7500	Départ 1
Orange	3920 m	170 m	15	1/10000	Départ 1
Jaune	3280 m	130 m	13	1/7500	Départ 1
Bleu	2040 m	60 m	8	1/5000	Départ2
Vert, Vert Acc	1840 m	50 m	10	1/5000	Départ2

Distances :
 Accueil – Départ 1 (circuits Violets Orange et Jaune) : 200 m
 Accueil – Départ 2 (circuits Bleu et Vert) : 100 m
 Parking – Accueil : 100 à 200 m
 Accueil - Arrivée : sur place

Départ: entre 10h00 et 12h30 - Horaire de départ choisis sur place (panneaux à l'accueil).
 pensez à respecter l'écart d'au moins 4 min entre coureurs d'un même club sur le même circuit.
 Appel des coureurs à H-3 . **présentation du ticket de départ obligatoire** (à retirer à l'accueil)
Fermeture des circuits : 14h30

Particularités du terrain : peu de sentier dans la zone de course des grands circuits mais réseau important d'anciennes piste de débardage , parfois difficile à voir sur le terrain mais mentionné sur la carte car utile à la navigation. Présence de quelques zones de buis difficile à franchir.

Consignes sanitaires (COVID) :

- * **Pass sanitaire obligatoire à présenter à l'accueil pour retirer le ticket départ**
- * prévoir un stylo personnel pour remplir le tableau des choix d'horaire de départs et le ticket départ
- * respecter la distanciation sociale en cas d'affluence sur les ateliers accueil , départ et GEC . Les gestes barrières doivent être appliqués sur tous ces ateliers (gel hydro alcoolique fourni à l'accueil, au départ et à la lecture des puces GEC)
- * pas de ravitaillement en eau à l'arrivée . Prenez vos dispositions (le parking est à moins de 100 m)

Zones interdites et consignes de sécurité :

plusieurs activités de pleine nature cohabitent sur le parc de la Moulière. Soyez prudents et respectueux des autres pratiquants.

1/ Parcours de VTT de descente

- aucune incidence sur les grand parcours du départ 1 ; il n'y aura pas de VTT dans la zone de course uniquement à proximité du télésiège sur la fin des parcours (Violets, Orange et Jaune)
- pour les circuits Vert et Bleu (départ 2) possibilité de croiser au début des parcours des VTT roulant sur les sentiers (à vitesse réduite car au bas de leur descente).

2/ Parcours Accrobranche et Via souterrata

Une zone interdite marquée sur la carte recouvre l'ensemble des chemins d'accès aux installations de ces 2 activités.

Merci de la respecter.

3/ Camp de Tipis

A proximité de l'arrivée, il y a une autre zone interdite marquée sur la carte , mais non délimitée sur le terrain. C'est un camping provisoire de Tipis installé l'été avec quelques équipement collectifs. C'est une zone qui peut uniquement être traversée par la piste passant au milieu.

Buvette : un petit snack communal (panini, salade, crêpes) est présent sur place sur le parking de La Moulière. Attention ! Il est prudent de réserver en arrivant car il n'ont pas beaucoup de stock.

Récompenses à 14h30 : 3 premiers Hommes et 3 premières Dames de chaque circuit

Bonne course