

## Informations de course

Organisation : Valbonne Sophia Antipolis Orientation (VSAO)

[www.vsaorientation.com](http://www.vsaorientation.com)

Circuits : départs entre 10h00 et 12h30

Circuit	Distance	dénivelée	Nb Postes	Echelle
Violet-A	7700 m	320 m	19	1/10000
Violet-B	6700 m	310 m	18	1/10000
Violet-C	5200 m	220 m	13	1/10000
Violet-D	4200 m	210 m	11	1/10000
Violet-E	3100 m	160 m	10	1/7500
Orange	3800 m	150 m	10	1/10000
Jaune	2800 m	150 m	9	1/7500
Bleu	2300 m	80 m	11	1/5000
Vert, Vert Acc	1900 m	60 m	11	1/5000

**Distances :** Accueil – Départ 1 (circuits Violet Orange et Jaune) : 1100 m – dénivelée 50m  
 Accueil – Départ 2 (circuits Bleu et Vert) : 200 m  
 Parking – Accueil : 100 à 200 m  
 Accueil - Arrivée : sur place

**Départ:** entre 10h00 et 12h30 - Horaire de départ choisis sur place (panneaux à l'accueil).  
 pensez à respecter l'écart d'au moins 4 min entre coureurs d'un même club sur le même circuit.  
 Appel des coureurs à H-3 . **présentation du ticket de départ obligatoire** (à retirer à l'accueil)  
**Fermeture des circuits : 14h30**

**Particularités du terrain :** très peu de sentier dans la zone de course des grands circuits (départ 1) mais réseau important d'anciennes piste de débardage , parfois difficile à voir sur le terrain mais mentionné sur la carte car utile à la navigation. Présence de quelques zones de buis difficile à franchir.

**Circuit Vert Accompagné :** ce circuit (comme le Vert et Bleu) se situe dans une zone distincte des grands circuits. du départ 1. Il pourra donc être fait par les accompagnateurs avant ou après leur course

### Zones interdites et consignes de sécurité :

plusieurs activités de pleine nature cohabitent sur le parc de la Moulière . Soyez prudents et respectueux des autres pratiquants.

#### 1/ Parcours de VTT de descente

Le télésiège est ouvert pendant l'été.

- aucune incidence sur les grand parcours du départ 1 ; il n'y aura pas de VTT dans la zone de course. Des VTTistes seront présent uniquement à proximité du télésiège sur la fin des parcours (Violets, Orange et Jaune)

- pour les circuits Vert et Bleu (départ 2) possibilité de croiser au début des parcours des VTT roulant sur les sentiers (à vitesse réduite car au bas de leur descente).

#### 2/ Parcours Accrobranche et Via souterrata

Une zone interdite marquée sur la carte recouvre l'ensemble des chemins d'accès aux installations de ces 2 activités.

Merci de la respecter.

#### 3/ Camp de Tipis

A proximité de l'arrivée, il y a une autre zone interdite marquée sur la carte , mais non délimitée sur le terrain. C'est un camping provisoire de Tipis installé l'été avec quelques équipement collectifs ( WC et toilettes privés). C'est une zone qui peut uniquement être traversée par la piste passant au milieu. Ce sera le cas pour la fin des parcours des circuits Vert et Bleu.

**Buvette :** un petit snack communal (panini, salade, crêpes) est présent sur place sur le parking de La Moulière.

**Récompenses à 14h30 :** 3 premiers Hommes et 3 premières Dames de chaque circuit

Bonne course