

Challenge PACA

Dimanche 20 sep. 2020

Gréolières les neiges (06)



Informations de course

Organisation : Valbonne Sophia Antipolis Orientation (VSAO)

www.vsaorientation.com

Circuits : départs entre 10h00 et 12h00 (accueil à partir de 9h)

Circuit	Distance	dénivelée	Nb Postes	Echelle
Violet-A	7030 m	330 m	13 Postes	1/10000
Violet-B	6540 m	300 m	13 Postes	1/10000
Violet-C	5170 m	200 m	12 Postes	1/10000
Violet-D	4090 m	145 m	12 Postes	1/10000
Violet-E	3190 m	100 m	9 Postes	1/7500
Orange	3740 m	130 m	11 Postes	1/10000
Jaune	3300 m	115 m	11 Postes	1/10000
Bleu	2560 m	100 m	10 Postes	1/10000
Vert, Vert Acc	1730 m	80 m	10 Postes	1/5000

Distances : Accueil – départ 1 (5 circuits Violet, Orange et Jaune) : **900 m** – dénivelée 50 m

L'arrivée de ces circuits est aussi située à 900 m de l'accueil. Lecture des puces (GEC) près de l'accueil.
Ravitaillement arrivée : verre à usage unique fourni (merci de les déposer à l'endroit indiqué).

Accueil – départ 2 (circuit Bleu, Vert et Vert accompagné uniquement) : **100 m**

lecture des puces (GEC) à côté de l'accueil

Départ: Entre 10h00 et 12h00 - Horaire de départ choisis sur place (panneaux à l'accueil).

pensez à respecter l'écart d'au moins 4 min entre coureurs d'un même club sur le même circuit.

Appel des coureurs à H-3 . **présentation du ticket de départ obligatoire** (à retirer à l'accueil)

Fermeture des circuits : 14h30

Circuit Vert Accompagné : ce circuit (comme le Vert et Bleu) se situe dans une zone distincte

des grands circuits du départ 1. Il pourra donc être fait par les accompagnateurs avant ou après leur course.

Consignes sanitaires (COVID) :

- ➔ **prévoir un stylo personnel** pour remplir le tableau des choix d'horaire de départs et le ticket départ
- ➔ **port du masque obligatoire** avant et après la pratique sportive, lorsque la distance d'au moins 1 m entre 2 personnes n'est pas assurée.
- ➔ respecter les marquages de distanciation sociale au sol (plots) sur les ateliers accueil, départ et GEC. Les gestes barrières doivent être appliqués sur tous ces ateliers (gel hydro alcoolique fourni à l'accueil, avant la prise de définitions au départ et à la lecture des puces - GEC)
- ➔ en course, distance minimum entre les coureurs 2 m (écarter vous du poste après l'avoir poinçonné)

Buvette : pas de buvette mais restauration/snack possible sur place à la **Maison du Fondeur** – [site internet](#)
(réservation de table conseillée : 06 60 10 33 30)

Récompenses à partir de 14h : 3 premiers Hommes et 3 premières Dames de chaque circuit

Bonne course