

Championnat de ligue sprint 18/09/2016 - Ganagobie

Consignes de course

- Le parking n'est pas immense ; merci de co-voiturer
 - Hors course, toute la zone du plateau est interdite en dehors du parking et de l'aréna
 - Le fléchage pour aller au départ, 600m depuis l'accueil, devra être scrupuleusement suivi (jalons)
 - Des touristes seront présents, particulièrement dans la zone du départ ; respectez-les
 - Carte norme ISSOM ; attention aux symboles piste / sentier
 - Rappel : le vert olive signifie une zone privée, interdite
-
- Présence d'une clôture (fil de fer) qui devra être franchie plusieurs fois. Attention à ne pas vous blesser ni à la détériorer. Des points de passage sont indiqués sur la carte et sont rubalisés sur le terrain ; ils sont conseillés mais pas obligatoires.
 - Attention, le plateau est bordé de falaises hautes parfois de plusieurs mètres
 - Cette carte a été utilisée il y a plus de vingt ans. Les moines de Ganagobie nous ont remis gracieusement leur terrain à disposition ; merci de respecter leur environnement et leur quiétude afin qu'on puisse y revenir
 - Des toilettes sont à votre disposition vers le pavillon d'accueil / boutique à environ 250m du parking ; utilisez-les.
 - Les horaires de départ sont imposés ; ils seront dans le même ordre le matin et l'après-midi ; les retardataires et les inscrits sur place partiront en fin de liste ; les départs se feront malgré tout au boîtier

| Circuit | Catégories | Longueur | Nombre de postes |
|---------|--------------------------------|----------|------------------|
| A1 | H20-21-35 H40-45 | 2670m | 19 |
| B1 | D20-21-35 D40-45 H50-55 | 1850m | 15 |
| C1 | H14, H16, H18 H60-65, H70+ | 1750m | 16 |
| D1 | D14 , D16, D18 D50-55, D60+ | 1450m | 13 |
| E1 | D10, D12 H10, H12 | 1550m | 13 |
| A2 | H20-21-35 H40-45 | 2830m | 19 |
| B2 | D20-21-35 D40-45 H50-55 | 1850m | 16 |
| C2 | H14, H16, H18 H60-65, H70+ | 1910m | 17 |
| D2 | D14 , D16, D18 D50-55, D60+ | 1810m | 16 |
| E2 | D10, D12 H10, H12 | 1400m | 11 |
| Loisirs | | 2280m | 15 |

Dénivelée inférieure à 50m sur tous les circuits