

**Rien ne sert de courir...**

Marseille le 12/01/2021



**dans la mauvaise direction !**

Consignes de course challenge paca N° 1 Gréasque 23 janvier 2022

En fonction des consignes sanitaires gouvernementales, aujourd'hui le passe sanitaire sera demandé comme DAB et éventuellement le passe vaccinal si celui-ci venait à être voté pour le 23 janvier.

A ce moment-là nous contrôlerons comme DAB !

Évitez les regroupements, gardez le plus possible le masque ;

Ne stationnez pas devant la tente à vente à emporter !

Parking dans un champ au nord des Euves, accès par piste DFCI sur la D46 A 700 m attention nids de poule  
Les campings car + 190 m de hauteur doivent stationner aux abords de la D46 A voir le lien ci-dessous.  
Interdiction de passer la nuit en dehors de l'aire réservée payante !

<https://goo.gl/maps/MNVNeJsbC5u6DDTU6>

Accueil 9 h Départ 10h-12h Rappel : utilisation du système SIAC AIR sans contact

Accueil départ 150 m belle zone d'échauffement Arrivée sur place

Pensez à choisir votre heure de départ sur le lien <http://cab84.free.fr/marco>

Les lignes électriques ne sont plus présentes ... mais on voit bien la trouée de plusieurs kms !!!!!!!

Départ au boîtier. En cas de retard, le départ sera repoussé à la discrétion du responsable de l'atelier départ

Balise de départ non visible à 90 m La végétation est agressive, guêtres et manches longues conseillées

Circuit A	7160m + 250 m	10 000°
Circuit B	6740 m + 200 m	10 000°
Circuit C	5980 m + 185 m	10 000°
Circuit D	4320 m + 140 m	7 500°
Circuit E	2720 m + 95 m	7 500°
Circuit orange	3530 m + 130 m	10 000°
Circuit jaune	2940 m + 100 m	10 000°
Circuit bleu	2100 m + 50 m	7 500°
Circuit Vert	1810 m + 30 m	7 500°
Circuit vert acc	1930 m + 20 m	7 500° hors zone de course des circuits compet
Circuit loisir jaune modulable	3630 m + 100 m	7 500°

La buvette sera du à emporter donc pas de stationnement devant la tente please !

Bonnes courses à tous  
Le MARCO