

Rien ne sert de courir...



Dans la mauvaise direction !

20 JANVIER 2019

Challenge PACA N° 1

Barbentane
le mont de la mère



Consignes de course

Echelle 1/10 000° circuits Violet A, B, C, D, E, Orange, Bleu, Jaune et loisir.

Echelle 1/5 000° circuits Vert, Vert acc.

Ces 2 circuits seront en dehors de la zone de course du challenge donc l'accompagnement sera possible au choix des parents pour le Vert acc.

Tableau des circuits

| Circuit | Distance | Nbre de postes | Dénivelé | | Circuit | Distance | Nbre de postes | Dénivelé |
|-----------------|----------|----------------|----------|--|-----------------|----------|----------------|----------|
| Violet A | 7530m | 20 | 325m | | Orange | 3450m | 14 | 150m |
| Violet B | 6610m | 19 | 295m | | Jaune | 3150m | 12 | 100m |
| Violet C | 4770m | 15 | 210m | | Bleu | 2040m | 9 | 90m |
| Violet D | 3900m | 11 | 160m | | Vert/ | 1540m | 11 | 60m |
| Violet E | 2690m | 10 | 110m | | Vert acc | 1540m | 11 | 60m |

Loisirs: circuit non chronométré modulable à la convenance des coureurs 3.5km ou 2.5km

Symboles :

Le Symbole croix verte peut signaler à la fois une souche significative, un arbre couché ou cassé

Le symbole butte peut signaler à la fois une butte mais aussi une vieille souche érodée.

Horaires de départ choisis sur place. ATTENTION, 4mn d'écart entre 2 coureurs du même club

Pour rappel le règlement du challenge PACA 2019. Sur et sous classements sur co-paca.info

[Tableau de répartition catégorie - circuit pour les courses Longue Distance](#)

| Circuit | Temps de course indicatif du premier | Hommes | | Dames | |
|------------------------|--------------------------------------|------------|----------------------------|------------------------|------------------------------|
| | | Catég PACA | Points PACA par rapport au | Catég PACA | Points PACA par rapport au |
| Violet A | 70' | H20-21-35 | 1er H20-21-35 | <i>Dame surclassée</i> | 1 ^{er} H du circuit |
| Violet B | 60' | H18 | 1er H18 | <i>Dame surclassée</i> | 1 ^{er} H du circuit |
| | | H40-45 | 1er H40-45 | | |
| Violet C | 55' | H50-55 | 1er H50-55 | D20-21-35 | 1 ^{ère} D20-21-35 |
| Violet D | 45' | H60-65 | 1er H60-65 | D18 | 1 ^{ère} D18 |
| | | | | D40-45 | 1 ^{ère} D40-45 |
| Violet E | 35' | H70+ | 1er H70+ | D50-55 | 1 ^{ère} D50-55 |
| | | | | D60+ | 1 ^{ère} D60+ |
| Orange | 45' | H16 | 1er H16 | D16 | 1 ^{ère} D16 |
| Jaune | 35' | H14 | 1er H14 | D14 | 1 ^{ère} D14 |
| Bleu | 25' | H12 | 1er H12 | D12 | 1 ^{ère} D12 |
| Vert | 20' | H10 | 1er H10 | D10 | 1 ^{ère} D10 |
| Vert Accompagné | 20' | | Forfait 10 points | | Forfait 10 points |

Résultats, récompenses 14h30 ; Fermeture des circuits 15h. Buvette et petite restauration sur place.

Bonne course à tous

L'équipe d'organisation du MARCO