

Consignes de course

Championnat de Ligue PACA 2019

Le mot du traceur (Pierre Delenne) :

Tout en traçant j'ai fait une mise à jour de la carte qui est maintenant à la norme ISOM 2017 (bâtiments en gris, symbole 404.1 pour les terrains semi ouverts avec bosquets,).



Mais ça n'est pas une reprise complète de la carte qui nécessiterait de nombreuses journées de travail. La carte de base (1995) était imparfaite. Je pense qu'elle est très largement améliorée mais il reste des zones où le vert 2 (forêt, course difficile) n'est pas homogène et il recouvre des zones qui peuvent être très difficiles à traverser.

J'ai fait attention au niveau du traçage des circuits à ne pas vous envoyer dans ces zones. Je vous demande toutefois une certaine indulgence au regard de la cartographie de la végétation.

Attention à ne pas confondre les barres rocheuses nombreuses et parfois infranchissables avec les chemins et sentiers.

Les zones d'habitat privé sont indiquées par le symbole « zone interdite ».



Elles doivent impérativement être contournées pour que l'on garde de bonnes relations avec la mairie et les propriétaires. Il y a parfois des chiens un peu bruyants mais ils sont tous dans des enclos fermés.

Caractéristiques des circuits

Circuit	Longueur	Dénivelé
A: H21E	12,4 km	675m 17 postes
A bis: H21, H35, H20, D21E	8,7 km	520m 11 postes
B: H18, H40, H45	8,6 km	510m 11 postes
C: D20, D21, D35	5,7 km	280m 8 postes
D: H50, H55	5,5 km	290m 8 postes
E: D18, D40, D45	4 km	165m 8 postes
F: D50, D55, H60, H65	3,2 km	180m 7 postes
G: D60, D65, D70, H70	2,4 km	115m 8 postes
H: H16	4,2 km	160m 8 postes
I: D16	3,3 km	130m 7 postes
J: D14, H14	2,9 km	140m 7 postes
K: D12, H12	2,4 km	115m 9 postes
L: D10, H10	1,9 km	80m 10 postes
Vert	2,0 km	40m 10 postes
Bleu	3,7 kms	150m 11 postes
Jaune	3,9 kms	170m 11 postes

Echelles des cartes :

Catégories H21E, D21E, H20, D20, H18, D18 : 1/15000^{ème}

Catégories H10, D10 : 1/5000^{ème}

Autres catégories : 1/10000^{ème}

Définitions des postes imprimées sur la carte **et** mises à disposition