

CONSIGNES DE COURSE pour votre week-end Champsaurin !

Entrainement course aux scores Bois de St Laurent + La O'Alpine 2018 Ancelle

Entrainement Bois de St Laurent samedi 2 juin

Prévoir du répulsif à moustique. Dès les premières chaleurs ils sont là et soulignent leur présence !

Attention changement d'horaire :

La course aux scores débutera à 15h pour s'arrêter à 17h.

Merci de votre compréhension.

Challenge Paca La O'Alpine dimanche 3 juin

Pour les camping car, de nombreuses possibilités s'offrent à vous pour dormir. Col de Moissière, au Collet d'Ancelle près des antennes.

Stationnement : Front de neige beaucoup de place.

Accueil et GEC dans une belle salle équipée de toilettes et café de bienvenu. Vestiaire possible à l'intérieur.

Départ et Arrivée à 1200m à plat. Vous avez le choix soit d'y aller en voiture stationnement possible le long de la route du Collet d'Ancelle, soit à pied compter 20' de marche tranquille.

La carte mère sera affichée à l'accueil.

Sur le terrain, Ancelle est une commune qui demeure très agricole avec beaucoup d'élevage. Vous pourrez gambader au milieu des brebis, des vaches...mais il faudra surtout faire **attention aux barbelés**. Il en traîne même au milieu de la forêt. **Soyez vigilants pour vous et respectueux de ses clôtures !**

Les mares sont bien remplies, il vaut mieux éviter de les traverser.

D'autre part des zones interdites ont été mentionné sur la carte, ce sont des prés de fauche, la nourriture des bêtes l'hiver. Notamment sur le Circuit Violet D. **Il est impératif de les respecter !** Merci.

D'autres zones sont juste entourées d'un trait, ce sont des coupes de bois récentes.

Légendes supplémentaires :  **Coupe de bois récente**

 **Zone interdite**

Le circuit Vert est agrémenté de smiley pour aider les coureurs.

Attention aux barbelés !

Synthèse des circuits :

Circuit	Postes	Distance	Dénivelé
CIRCUIT VIOLET A	13	6,1 km	380 m
CIRCUIT VIOLET B	12	4,8 km	250 m
CIRCUIT VIOLET C	11	4,0 km	180 m
CIRCUIT VIOLET D	11	3,6 km	160 m
CIRCUIT VIOLET E	10	3 km	140 m
CIRCUIT ORANGE	10	3,4 km	170 m
CIRCUIT JAUNE	10	2,6 km	190 m
CIRCUIT BLEU	10	1,9 km	130 m
CIRCUIT VERT	8	1,6 km	70 m
LOISIRS	12	3,6 km	170 m

A samedi ou dimanche. Pensez à réserver votre repas, il en reste encore