

Consignes de course Finale du Challenge PACA du 9 décembre 2018

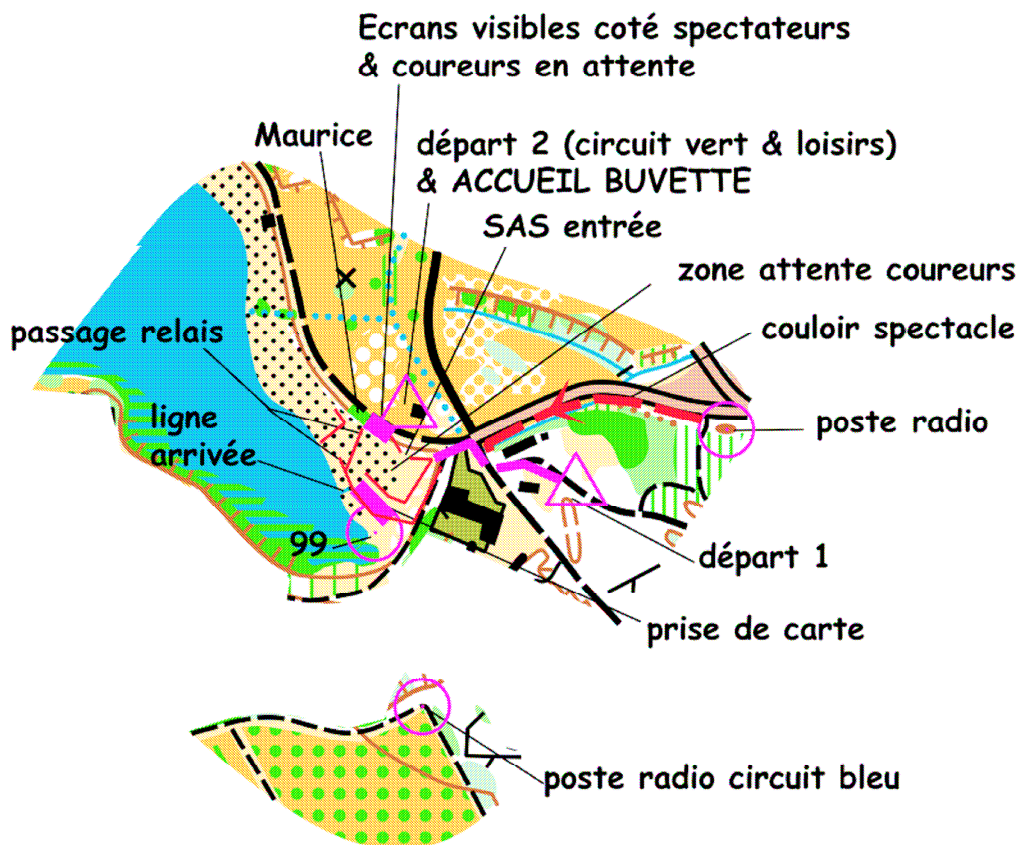
Caractéristique des circuits :

Circuit	Distance (Km)	Dénivelée (m)	Balises	Temps des 5 premiers relayeurs	Echelle carte
A	4,8	180	18	40'	1/7500
B	3,1	140	15	35'	1/7500
C	2,1	110	13	30'	1/7500
D	2,4	110	14	25'	1/7500
E	2,2	50	13	20'	1/5000
Vert	1,5	50	11	20'	1/5000

Dernière boucle après le couloir spectacle 5-10mn (balise radio à l'entrée du couloir)

ATTENTION pas de passage au couloir spectacle pour le circuit bleu (balise radio 5 min avant l'arrivée)

Schéma de l'Aréna :



Principe de Base du passage de Relais

L'Équipier qui arrive pointe la 99 puis l'Arrivée

Il passe le Relais à l'équipier suivant en lui donnant sa carte.

L'équipier partant jette la carte dans la poubelle prévue à cet effet.

Il récupère sa carte accrochée dans la zone de prise de carte (verso visible identique à son dossard puis suit le balisage jusqu'à la balise départ (PASSAGE OBLIGATOIRE)

L'équipier ayant passé le Relais s'arrête à la GEC avant de sortir de la zone d'arrivée

L'équipier partant aura tous le temps de visualiser sa carte car la zone de prise est visible de la zone d'attente des coureurs