

Peynier

5 janvier

Course d'Orientation

"au score"
nocturne

*Ouvert à tous,
petits et grands !*

50% URBAIN
50% FORÊT

Départ à 18h15

Accueil à partir de 17h30

Base de loisirs de la Garenne

(Fléchage au rond point D57a/D56b)

1 carte, 1 lampe, 1 montre, 1 heure...

Qui trouvera le maximum de balises ?

Seul, en famille ou entre amis...

Venez relever le défi !

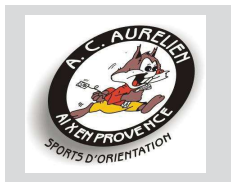
Ludique et excellent pour éliminer
les excès des fêtes de Noël ! 😄



Soupe offerte à l'arrivée !

<http://ac.aurelien.free.fr/> 06 64 29 53 87





ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE

Course de nuit de l'ACA

5 janvier 2019

Peynier Village et La Garenne



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Athlétic Club Aurélien
Directeur de course : Sylvie JUSSIAN
Contrôleur des circuits : Christophe GAILLARD
Traceur : Pierre ELIAS
GEC : Hélène KROL et Richard HEYRIES

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



CARTE

Nom : Peynier Village et La Garenne
Impression Recto/Verso
Relevés : 2018
Cartographe : Matthieu PUECH

Échelle : 1/4000 zone urbaine ; 1/10000 zone forêt
Impression Recto/Verso
Équidistance : 5m
Type de terrain : Urbain et garrigue



ACCÈS

Fléchage : Depuis rond-point D57a et D56b
vers complexe sportif « La Garenne »
Distance parking-accueil : 100m
Distance accueil-départ : 100m
Distance arrivée-accueil : 100m



HORAIRES

Accueil : 17h30
Départ : En masse à 18h15
Fermeture des circuits : 19h30



CIRCUITS

Nombre de circuits: Course au score
Durée : 1h
Nombre de postes : 30 balises



RÉSULTATS

<http://ac.aurelien.free.fr/>



SERVICES

Soupe à l'oignon offerte à l'arrivée, pensez à apporter vos bols et cuillères !



TARIFS

Licenciés FFCO : 5€
Non-licenciés FFCO : 7€
Familles : 15€ (3 cartes)
Location de puce : gratuit avec caution/ carte d'identité ou 30€



INSCRIPTIONS

Inscriptions avant le 3 janvier 2019 à 23h sur le site <http://co-paca.info/inscription/>

!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.



CONTACT <http://ac.aurelien.free.fr/> ou 06 6 4 29 53 87

