



Challenge PACA

Moyenne distance urbaine

Le Vieux Nice (06)



- **Organisation : Valbonne Sophia Antipolis Orientation (VSAO)** www.vsaorientation.com
Délégué Arbitre : Daniel André
Traceur : Annie Lorre Contrôleur des circuits : Olivier Benevello
- **Carte : Le Vieux Nice - La Colline du Château** réalisation Matthieu Puech (2015) [lien ancienne carte](#)
échelle : 1/3500 équidistance 5m (1/2500 pour les circuits D et E)
- **Circuits : règlement PACA 2020, tableau spécifique pour une moyenne distance urbaine**

Circuit	Temps de course indicatif du vainqueur	Catégorie de référence pour challenge PACA (règlement 2020)
Orange A	35 min.	H20-21-35
Orange B	35 min.	H18 # H40-45
Orange C	30 min.	H16 # H50-55 D20-21-35
Orange D	30 min.	D18 # D40-45
Orange E	25 min.	H60-65 D16 # D50-55

Circuit	Temps de course indicatif du vainqueur	Catégorie de référence pour challenge PACA (règlement 2020)
Orange F	25 min.	H70+ D60+
Jaune	25 min.	H14 D14
Bleu	25 min.	H12 D12
Vert	20 min.	H10 D10
Vert Accompagné	20 min.	

- **Fléchage:** seul un fléchage pour l'accès pédestre à l'accueil de la course sera mis en place (voir plan page 2). Le point de départ sera sur le côté Est de la colline du Château. Tous les autres accès au parc de la colline du Château (par la vieille ville à l'Ouest ou par Roba Capèu au Sud) sont en zone interdite. Merci de les respecter.

Distance début du fléchage – Accueil : 800m (deniv. 50m) distance accueil - départ : 30 m

- **Parking :** le [parking privé de l'Esplanade De Lattre de Tassigny](#) 43.707° – 7.281 ° (complexe sportif Jean Bouin / Acropolis) sera mis à disposition des coureurs . Accès sur présentation d'un badge qui sera disponible auprès de votre club ou en nous contactant ; distance parking – début du fléchage colline du Château : 1600 m

Autres possibilités: utiliser le [tram Ligne 2](#) en laissant sa voiture au parking relais (gratuit) de la Préfecture (CADAM) à la sortie n°51 de l'A8 Nice St Augustin (tarif du tram AR 3 € ou 10 € pour un carnet de 10 trajets) ou encore le [parking du Phare](#) (payant 2,40 €/heure) à 100 m du début du fléchage

- **Accueil :** sur les lieux de course à partir de 9h
- **Horaires de Départ :** Entre 10h et 12h30 . Horaires de départ choisis sur place (en respectant la consigne « course CN » : 4 minutes d'écart au minimum pour les coureurs d'un même club sur le même circuit)
- **Inscriptions :** En ligne sur le site co-paca.info avant le **Lundi 3 février (minuit)**
Tarifs licenciés compétition FFCO : 19 ans et plus 8 € / 18 ans et moins : 5 € / circuit Vert Accompagné : 3 €
inscription possible sur place dans la limite des cartes disponibles (majoration de 2 €)
(coureur inscrit absent le jour de la course : pénalité de 2 €)

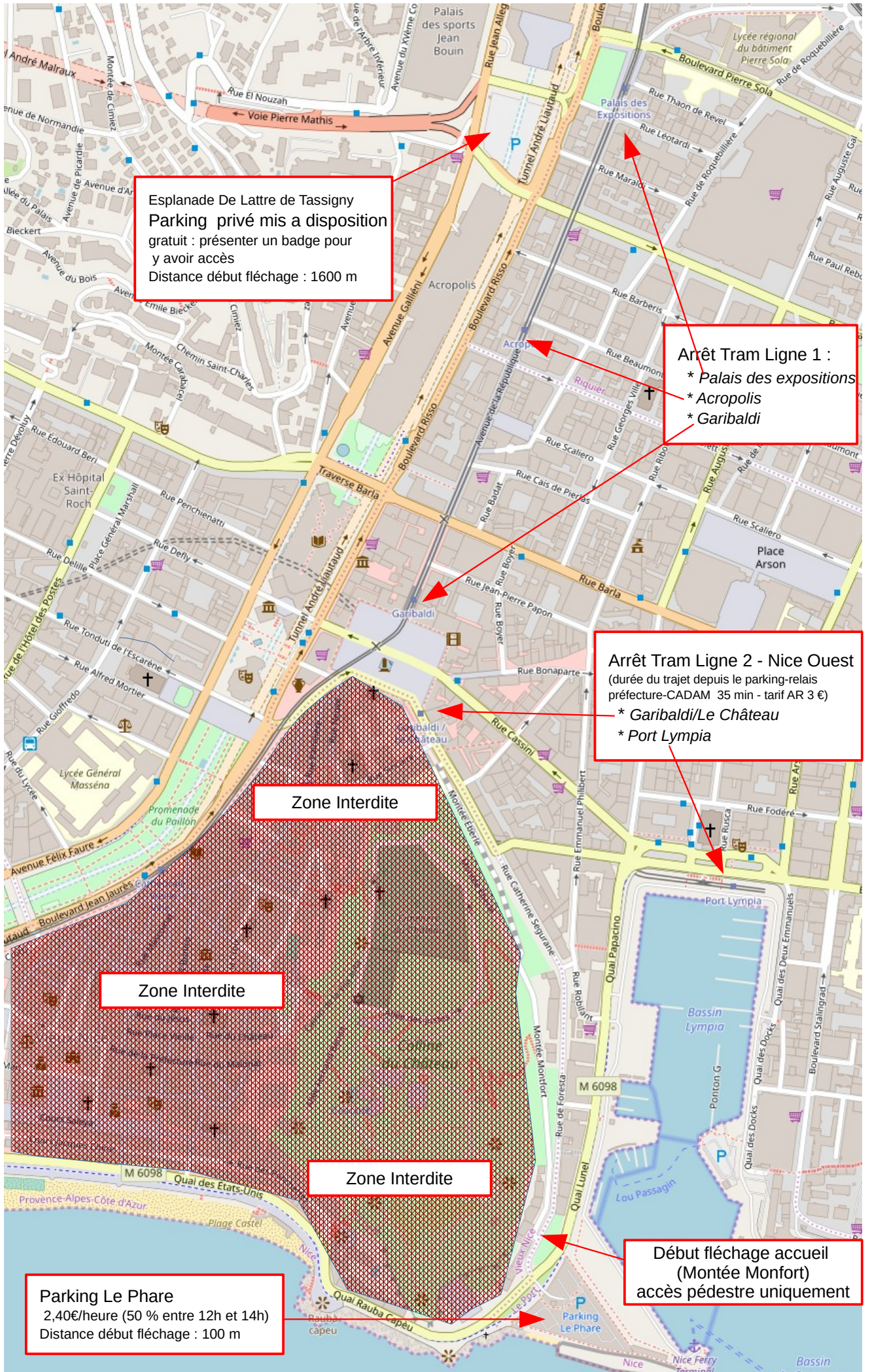
Tarifs non-licenciés (incluant le prêt de puce sportident) :

* circuit **Jaune Long** (4,5 km), **Jaune** (3 km) , **Bleu et Vert** 10 € (ou 7 € Jeune) avec licence « pass Découverte »

* circuit **Orange** : 13 € (ou 10 € Jeune), avec licence « pass Compétition »

pour être chronométré présentation d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition

- **Buvette :** boissons et petite restauration sur place . **Récompenses :** à 14h30 ,
- **Deuxième course :** une course en sprint , hors challenge PACA, sera organisé (tarif 2,5 €) : Départs entre 13h et 14h30 - 3 circuits - voir annonce de course spécifique



Esplanade De Lattre de Tassigny
Parking privé mis a disposition
gratuit : présenter un badge pour
y avoir accès
Distance début fléchage : 1600 m

Arrêt Tram Ligne 1 :
* Palais des expositions
* Acropolis
* Garibaldi

Arrêt Tram Ligne 2 - Nice Ouest
(durée du trajet depuis le parking-relais
préfecture-CADAM 35 min - tarif AR 3 €)
* Garibaldi/Le Château
* Port Lympia

Zone Interdite

Zone Interdite

Zone Interdite

Début fléchage accueil
(Montée Monfort)
accès pédestre uniquement

Parking Le Phare
2,40€/heure (50 % entre 12h et 14h)
Distance début fléchage : 100 m