



# Championnat de Ligue PACA Longue distance



**Dimanche 27 mai 2018**  
**La Moulière - Caille (06)**

course inscrite au Classement National

**Organisation : Valbonne Sophia Antipolis Orientation (VSAO)** [www.vsaorientation.com](http://www.vsaorientation.com)

Traceur : Olivier Benevello

Contrôleur des circuits : Anders Buhré

Arbitre Délégué : Pierre Delenne

**Carte :** La Moulière - cartographe Daniel Seckler réalisation sep-oct 2017 norme ISOM2017  
échelle : 1/10.000 (1/15000 pour les HD21E, H21A, H35, H20E, H18)

### Catégories et Circuits (licenciés compétitions) :

14 circuits - voir page suivante l'extrait du règlement PACA pour la correspondance catégorie circuit

A noter :

- cette course est qualificative (temps minima à réaliser) au championnat de France LD pour les catégories HD21E, HD20E, HD18, HD16

- Les sous-classement sont autorisés uniquement sur les catégories prévues à cet effet :

**H/D16B** pour les H16, **HD18B** pour les H18, **H/D21C** pour les H/D21 et H/D35, **H/D40C**, pour les H/D40-45-50-55

**Inscription :** En ligne sur le site [co-paca.info](http://co-paca.info) avant le **Lundi 21 mai** (minuit)

**Tarifs licenciés compétition FFCO :**

- 18 ans et moins 6 €

- 19 ans et plus 9 €

inscription possible sur place dans la limite des cartes disponibles (majoration de 2 €)

inscrit absent le jour de la course 2 €

**Fléchage :** sur la D81 , route de La Moulière .

**Accueil :** à partir de 8h45 ,à proximité du parking du télésiège de la Moulière

**Départs :** **Entre 9h30 et 11h30** Horaires de départ choisis sur place, en respectant strictement la consigne :  
**pas de départ consécutif sur le même circuit pour les coureurs d'un même club**

**Distances :** Parking – Accueil : 100 à 500m. Accueil – Départ : 100 m. Accueil – Arrivée : sur place.

**Restauration :** petite restauration sur place (snack de la glacière, sur le parking du télésiège).

**Récompenses :** par catégorie PACA à partir de 14h30. **Fermeture des circuits :14h30**

### Circuits Découverte ouvert à tous (licences Sport Santé et non licenciés) :

Circuit	Niveau technique	Tarif inscription
Jaune 4 km	<b>Jaune (Moyen)</b>	8 € (adultes) ou 5 € (jeunes de 18 ans et moins)
Bleu 2,5 km	<b>Bleu (Facile)</b>	8 € (adultes) ou 5 € (jeunes de 18 ans et moins)
Vert 1,5 km	<b>Vert (Très Facile)</b>	3 €

**Inscription pour ces circuits découvertes sur le site [co-paca.info](http://co-paca.info)**

Possibilité d'inscription sur place (dans la limite des cartes disponibles)

départs entre 11h et 12h (à proximité de l'accueil)

*pour les non-licenciés FFCO un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition devra être présenté pour être chronométré.*

**Contact concurrents :** [contact@vsaorientation.com](mailto:contact@vsaorientation.com)

### Article IV-3 : Championnat de ligue Longue Distance

Les points servant au classement du challenge PACA seront calculés selon le tableau suivant :

Circuit	Niveau technique	Temps course vainqueur	Hommes			Points PACA par rapport au :	Dames			
			Catég FFCO	Circuit Nationale-temps/niveau	Catég. PACA		Catég FFCO	Circuit Nationale-temps/niveau	Catég. PACA	Points PACA par rapport au :
A	Violet	100'	H21E	A - 100'	H20-21-35	1er H du circuit				
Abis	Violet	75'	H20E	Abis- 80'	H20-21-35	1er H du circuit	D21E	B - 75'	D20-21-35	1ère D du circuit
			H21A	Abis- 80'	H20-21-35	1er H du circuit				
			H20A	B - 75'	H20-21-35	1er H du circuit				
			H35	B - 75'	H20-21-35	1er H du circuit				
B	Violet	70'	H18A	C - 70'	H18	1er H18				
			H40	C - 70'	H40-45	1er H40-45				
			H45	Bbis-70'	H40-45	1er H40-45				
C	Violet	60'					D20E	Bbis-70'	D20-21-35	1ère D du circuit
							D21A	D - 60'	D20-21-35	1ère D du circuit
							D20A	D - 60'	D20-21-35	1ère D du circuit
							D35	D - 60'	D20-21-35	1ère D du circuit
D	Violet	55'	H50	E - 55'	H50-55	1er H50-55				
			H55	F - 55'	H50-55	1er H50-55				
			H21C	F - 55'	H20-21-35	1er H du circuit *0,6				
E	Violet	55'					D18A	E - 55'	D18	1ère D18
							D40	F - 55'	D40-45	1ère D40-45
							D45	F - 55'	D40-45	1ère D40-45
F	Violet	45'	H60	G - 45'	H60-65	1er H60-65	D50	G - 45'	D50-55	1ère D50-55
			H65	G - 45'	H60-65	1er H60-65	D55	G - 45'	D50-55	1ère D50-55
			H40C	G - 45'	H40-45	1er H du circuit * 0,6	D21C	G - 45'	D20-21-35	1ère D du circuit * 0,6
			H40C	G - 45'	H50-55	1er H du circuit * 0,8				
G	Violet	40'	H70	H - 40'	H70+	1er H70	D60	H - 40'	D60+	1ère D60+
							D65	H - 40'	D60+	1ère D60+
							D70	H - 40'	D60+	1ère D60+
							D40C	H - 40'	D40-45	1ère D du circuit * 0,6
				D40C	H - 40'	D50-55	1ère D du circuit * 0,8			
H	Orange	55'	H16A	I - 55' - 4	H16	1er H16				
			H18B	I - 55' - 4	H18	1er H16 ou H18B * 0,8				
I	Orange	45'					D16A	K - 45' - 4	D16	1ère D16
							D18B	K - 45' - 4	D18	1ère D du circuit * 0,8
J	Jaune	35'	H14	L-40'-3	H14	1er H14	D14	Lbis - 35'-3	D14	1ère D14
			H16B	L-40'-3	H16	1er H du circuit * 0,6	D16B	Lbis - 35'-3	D16	1ère D du circuit * 0,8
K	Bleu	30'	H12	M - 30'-2	H12	1er H12	D12	M - 30'-2	D12	1ère D12
L	Vert	20'	H10	N- 20' -1	H10	1er H10	D10	N- 20' -1	D10	1ère D10
Vert Acc	Vert	20'	Toutes catégorie			Forfait 10 points				

\* en rouge , catégories où se fait la sélection pour le championnat de France LD

\* en bleu , catégories de sous-classement autorisées

- Les H/D21 ont le choix de s'inscrire dans la classe E (élite), la classe A ou la classe C (circuit plus court mais aussi technique que le A). La sélection pour le championnat de France LD se fait uniquement sur la classe E (élite).
- Les H/D35 ont le choix de s'inscrire sur un circuit plus court mais aussi technique, le circuit H/D21C.
- Les H/D40-45-50-55 ont le choix de s'inscrire sur un circuit plus court mais aussi technique, le circuit H/D40C.
- Les H/D18 ont le choix de s'inscrire sur un circuit plus facile dans la classe B (H/D18B).
- Les H/D16 ont le choix de s'inscrire sur un circuit plus facile dans la classe B (H/D16B).

Aucun autre surclassement ou sous classement ne sont autorisés