

Dimanche 8 mai 2022

St Vallier de Thieu (06)

course inscrite au Classement National

Organisation : Valbonne Sophia Antipolis Orientation (VSAO)

www.vsaorientation.com

Directeur de course : Olivier Benevello

Contrôleur des circuits : Olivier Benevello

Traceur : Annie Lorre

Arbitre : Frédéric Gibiat

Carte : extension Ouest de la carte du Defends - réalisation **2020** Daniel Seckler

Terrain : Anciens terrains de culture et d'élevage reconquis par la végétation. Nombreux murets, tas de pierres, petites bergeries (bories) en ruine.

Catégories et Circuits (licenciés compétitions) :

Catégories	Circuit	Distance – dénivelé *	Échelle	Niveau technique
H20 – H21 – H35	A	8,3 km – 170 m	1/10000	Violet
H18 / H40-45	B	7,6 km – 170 m	1/10000	Violet
H50 -55 D20 – D21 - D35	C	6,5 km – 120 m	1/10000	Violet
D18 / D40-45	D	4,8 km – 100 m	1/10000	Violet
H60 – H65 D50 - D55	E	4,7 km – 70 m	1/7500	Violet
H70+ D60-65 / D70+	F	3,3 km – 60 m	1/7500	Violet

Catégories	Circuit	Distance – dénivelé *	Échelle	Niveau technique
H16	G	5,1 km – 100 m	1/10000	Orange
D16	H	4,4 km – 80 m	1/10000	Orange
H14 – D14	I	4,0 km – 80 m	1/10000	Jaune
H12 – D12	J	2,7 km – 40 m	1/10000	Bleu
H10 – D10	K	2,4 km – 40 m.	1/7500	Vert

* distances prévues, susceptibles d'être légèrement modifiées.

Course qualificative pour le **chpt de France LD de Risoul** (28 août) - voir extrait règlement PACA page suivante

Inscription : En ligne sur le site co-paca.info avant le **Lundi 2 mai** (minuit)
Tarifs licenciés compétition FFCO : 18 ans et moins 6 € - 19 ans et plus 9 €
 inscription possible sur place dans la limite des cartes disponibles (majoration de 2 €)
 inscrit absent le jour de la course 2 €

Fléchage : centre du village [Rond-point du collège sur la D6085](#) GPS 43,6965 6,8526

Accueil : Sur le site de course, à partir de 9h00

Départs : Entre 10h00 et 12h30 Horaires de départ choisis à l'avance sur le site <http://cab84.free.fr/vsao/>
 impérativement **avant le jeudi 5 mai** (minuit)
 Pas d'horaire de départ pour le Vert Acc . **Les accompagnateurs du Vert Acc devront courir avant d'accompagner**

Distances : **Attention parking obligatoire au village** (imposé par la mairie) **Parking – Accueil : 1100 à 1300 m**
 Accueil – Départ : 600 m / Arrivée - Accueil 200 m

Restauration : petite buvette sur site. **Récompenses** (par catégorie PACA) à 14h30. **Fermeture des circuits : 15h**

Circuits Découverte ouvert à tous (licenciés découverte compétition et non licenciés) :

Circuit	Niveau technique	Tarif inscription
Jaune 4,5 km	Jaune (Moyen)	8 € (adultes) ou 5 € (jeunes de 18 ans et moins)
Bleu 2,7 km	Bleu (Facile)	8 € (adultes) ou 5 € (jeunes de 18 ans et moins)
Vert Acc 2 km	Vert (Très Facile)	3 €

Inscription sur le site co-paca.info . Possible aussi sur place (dans la limite des cartes disponibles)
 pour les non-licenciés FFCO un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition devra être présenté
 pour être chronométré.

Contact concurrents : contact@vsaorientation.com

Article IV-3 : Championnat de Ligue Longue Distance

Ce championnat de Ligue est qualificatif pour le championnat de France Longue distance.
C'est une course ou le classement se fait par catégorie d'âge (cf règlement FFCO 2022 Art. X.4).

Les coureurs ne souhaitant pas courir sur le circuit de leur catégorie peuvent s'inscrire sur un circuit des autres catégories mais ils ne seront pas classés au championnat de Ligue .

Ils marqueront des points pour le challenge PACA avec les coefficients utilisés pour les courses du challenge et ne pourront pas prétendre à une sélection aux championnats de France.

Circuit	Niveau technique	Temps course vainqueur	Hommes				Dames			
			Catég FFCO	Circuit Nationale-temps/niveau	Catég. PACA	Points PACA par rapport au :	Catég FFCO	Circuit Nationale-temps/niveau	Catég. PACA	Points PACA par rapport au :
A	Violet	75'	H21	A- 80'	H20-21-35	1er H du circuit				
			H20	Abis - 80'	H20-21-35	1er H du circuit				
			H35	C - 75'	H20-21-35	1er H du circuit				
B	Violet	70'	H18	D - 70'	H18	1er H18				
			H40	D - 70'	H40-45	1er H40-45				
			H45	B -70'	H40-45	1er H40-45				
C	Violet	55'	H50	Bbis - 65'	H50-55	1er H50-55	D21	B - 70'	D20-21-35	1ère D du circuit
			H55	E - 55'	H50-55	1er H50-55	D20	Bbis - 70'	D20-21-35	1ère D du circuit
							D35	E - 60'	D20-21-35	1ère D du circuit
D	Violet	55'					D18	E - 55'	D18	1ère D18
							D40	F - 55'	D40-45	1ère D40-45
							D45	F - 55'	D40-45	1ère D40-45
E	Violet	45'	H60	G - 45'	H60-65	1er H60-65	D50	G - 45'	D50-55	1ère D50-55
			H65	G - 45'	H60-65	1er H60-65	D55	G - 45'	D50-55	1ère D50-55
F	Violet	40'	H70 H75	H - 40'	H70+	1er H70	D60	H - 40'	D60+	1ère D60+
			H80				D65	H - 40'	D60+	1ère D60+
							D70 D75	H - 40'	D60+	1ère D60+
						D80				
G	Orange	55'	H16	I - 55'	H16	1er H16				
H	Orange	45'					D16	K - 45'	D16	1ère D16
I	Jaune	35'	H14	L-40'	H14	1er H14	D14	Lbis - 35'	D14	1ère D14
J	Bleu	30'	H12	M -30'	H12	1er H12	D12	M -30'	D12	1ère D12
K	Vert	20'	H10	N- 20'	H10	1er H10	D10	N- 20'	D10	1ère D10
Vert Acc	Vert	20'	Toutes catégories				Forfait 10 points			

Tableau du nombre de qualifiés par catégorie FFCO pour 2022

Catégorie FFCO	Nombre qualifiés	Catégorie FFCO	Nombre qualifiés	Catégorie FFCO	Nombre qualifiés	Catégorie FFCO	Nombre qualifiés
H12	4	H45	4	D12	4	D45	4
H14	5	H50	4	D14	4	D50	4
H16	4	H55	3	D16	4	D55	3
H18	3	H60	3	D18	3	D60	3
H20	3	H65	3	D20	3	D65	3
H21	4	H70	3	D21	4	D70	3
H35	3	H75	3	D35	3	D75	3
H40	3	H80	3	D40	4	D80	3