



## Dimanche 1 septembre 2019

### La Moulière - Caille (06)

course inscrite au Classement National



Organisation : Valbonne Sophia Antipolis Orientation (VSAO)

[www.vsaorientation.com](http://www.vsaorientation.com)

Directeur de course : Olivier Benevello

Contrôleur des circuits : Anders Buhré

Délégué Arbitre : Olivier Berrien (stagiaire) – Eric Pomet

Traceur : Olivier Benevello

**Carte :** La Moulière - cartographe Daniel Seckler (réalisation 2017 - extension avril 2019)

échelle : 1/10.000 (1/5000 pour les circuits Bleu et Vert) . équidistance 5m

[voir l'ancienne carte](#)

#### Circuits :

Circuit /Niveau technique violet, orange =difficile jaune=moyen bleu, vert =facile	Temps de course indicatif du vainqueur	Catégorie de référence pour challenge PACA (règlement 2018)
Violet A	70 min.	H20-21-35
Violet B	60 min.	H18 # H40-45
Violet C	55 min.	H50-55 D20-21-35
Violet D	45 min.	H60-65 D18 # D40-45
Violet E	35 min.	H70+ D50-55 # D60+

Circuit /Niveau technique violet, orange =difficile jaune=moyen bleu, vert =facile	Temps de course indicatif du vainqueur	Catégorie de référence pour challenge PACA (règlement 2018)
Orange	45 min.	H16 D16
Jaune	35 min.	H14 D14
Bleu	25 min.	H12 D12
Vert	20 min.	H10 D10
Vert Accompagné	20 min.	

**Inscription :** En ligne sur le site [co-paca.info](http://co-paca.info) avant le **Lundi 26 août** (minuit)

#### Tarifs licenciés compétition FFCO

\* 19 ans et plus 8 €

\* 18 ans et moins : 5 €

\* circuit Vert Accompagné : 3 €

inscription possible sur place dans la limite des cartes disponibles (majoration de 2 €)

(coureur inscrit absent le jour de la course : pénalité de 2 €)

#### Tarifs non-licenciés (incluant le prêt de puce sportident) :

\* circuit **Jaune, Bleu et Vert** 10 €, avec licence journée « pass Découverte » (tarif jeune 7 €)

\* circuit **Orange et Violet** : 13 €, avec licence journée « pass Compétition » (tarif jeune 10 €)

*pour être chronométré un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition datant de moins d'un an devra être présenté*

**Fléchage :** sur la D81, route de La Moulière .

**Accueil :** à partir de 8h45, à proximité du parking du télésiège de la Moulière

**Départs :** Entre 10h et 12h30 . Horaires de départ choisis sur place (en respectant strictement la consigne : 4 minutes d'écart au minimum pour les coureurs d'un même club sur le même circuit)

**Distances :** Parking – Accueil : 200m. **Accueil – Départ : 1100m** - dénivelée 50 m sauf pour les circuits Bleu et Vert , 100 m.

**Fermeture des circuits :14h30**

**Restauration :** petite restauration sur place (snack de la glacière, sur le parking du télésiège).

**Hébergements :** quelques possibilités listées sur le [site internet de la commune de Caille](#)

**Récompenses** à partir de 14h30.

**Informations :** [www.vsaorientation.com](http://www.vsaorientation.com)

**Contact concurrents :** [vsao@vsaorientation.com](mailto:vsao@vsaorientation.com)