

Dimanche 20 septembre 2020

Gréolières les neiges (06)

course inscrite au Classement National



Organisation : Valbonne Sophia Antipolis Orientation (VSAO)

www.vsaorientation.com

Directeur de course : Olivier Benevello

Contrôleur des circuits : Olivier Benevello

Traceur : Annie Lorre

Délégué-Arbitre : Eric Pomet

Carte : La Brasque – Gréolières les neiges (2013)
échelle : 1/10.000 équidistance 5m (1/5000 pour le circuit Vert)

Circuits :

Circuit /Niveau technique violet, orange =difficile jaune=moyen bleu, vert =facile	Temps de course indicatif du vainqueur	Catégorie de référence pour challenge PACA
Violet A	70 min.	H20-21-35
Violet B	60 min.	H18 # H40-45
Violet C	55 min.	H50-55 D20-21-35
Violet D	45 min.	H60-65 D18 # D40-45
Violet E	35 min.	H70+ D50-55 # D60+

Circuit /Niveau technique violet, orange =difficile jaune=moyen bleu, vert =facile	Temps de course indicatif du vainqueur	Catégorie de référence pour challenge PACA
Orange	45 min.	H16 D16
Jaune	35 min.	H14 D14
Bleu	25 min.	H12 D12
Vert	20 min.	H10 D10
Vert Accompagné	20 min.	

Inscription : En ligne sur le site co-paca.info avant le **Lundi 14 septembre** (minuit)

Tarifs licenciés compétition FFCO

- * 19 ans et plus : 8 €
- * 18 ans et moins : 5 €
- * circuit Vert Accompagné : 3 €

inscription possible sur place dans la limite des cartes disponibles avec une majoration de 2 €
(coureur inscrit absent le jour de la course : pénalité de 2 €)

Tarifs non-licenciés (incluant le prêt de puce sportident) :

- * circuit **Jaune, Bleu et Vert** : 10 €, avec licence journée « pass Découverte » (tarif jeune 7 €)
- * circuit **Orange et Violet** : 13 €, avec licence journée « pass Compétition » (tarif jeune 10 €)

pour être chronométré un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition datant de moins d'un an devra être présenté

Les circuits Jaune Bleu et Vert peuvent être fait sans chronométrage (Loisirs)

Fléchage : à partir du Rond Point du Plan de Peyron, intersection D2 / D802, sur la commune de Gréolières, point GPS +43° 48' 31.92" +6° 52' 58.83"

Accueil : à partir de 9h00 à proximité de la Maison du Fondeur

Départs : Entre **10h00** et 12h00. Horaires de départ choisis sur place, en respectant strictement la consigne de **4 minutes d'écart au minimum** pour les coureurs d'un même club sur le même circuit

Distances : Parking – Accueil : 200 à 400m. **Accueil Départ : 900m** sauf pour les **circuit Vert et Bleu**, sur place

Fermeture des circuits : **14h30**

Restauration : restauration sur place (réservation de table conseillée) [Maison du Fondeur](#)

Récompenses à partir de 14h.

Contact concurrents : contact@vsaorientation.com