



Le O'MARCO

« ULTIMATE »

Date : Dimanche 6 juin 2021

Traceur : Alexis VADROT

Organisateur : MARCO

Départs : 9h00 à 12h00

Circuits : cartes au 7500ème

Venez tenter l'« Ultimate »

- 1- **vert/bleu** Distance: 2440m, dénivelé : 45m, 9 postes
- 2- **jaune/orange** Distance : 3650m, dénivelé : 150m, 11 postes
- 3- **orange/violet court** Distance : 4000m, dénivelé : 150m, 9 postes
- 4- **orange/violet court ULTIMATE** (sans les chemins) Distance : 4000m, dénivelé : 150m, 9 postes
- 5- **orange/violet long** Distance : 5710m, dénivelé : 200m, 14 postes
- 6- **orange/violet long ULTIMATE** (sans les chemins) Distance : 5710m, dénivelé : 200m, 14 postes

Inscriptions obligatoires sur le site PACA

Tarif : 5 euros pour les licenciés FFCO et 10 euros pour les non licenciés avec certificat médical
7 € sur les circuits vert-bleu ou jaune sans chronométrage !

Parking : La maison des jeunes **Lat : 43,554762 Long : 5,195682**

Fléchage : à partir du rond-point D113 et D10

Mot du traceur : « La colline de la Fare est exposée plein sud et elle n'est pas très ombragée, donc prévoyez de l'eau. La végétation basse, typique de cette région, nécessite une protection des jambes. Il existe tout un réseau de petits chemins (tracés par les animaux) qui ne figurent pas sur la carte, mais qui sont bien pratiques.

N'hésitez pas à regarder la vue sur l'étang de Berre, c'est le second plus grand étang salé d'Europe. Mais où se trouve le premier ?

Je vous conseille la version « Ultimate » sans les chemins, pour une bonne préparation au challenge de Salignac.

Alexis