



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** AC Aurélien  
**Directeur de course :** Mathieu PETIT GOUNELLE  
**Délégué :** Annie LORRE  
**Arbitre :** Annie LORRE  
**Contrôleur des circuits :** Laurent CHAMPIGNY  
**Traceur :** Mathieu PETIT GOUNELLE  
**GEC :** Richard HEYRIES/Helene KROL

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom :** Pavoux (04)

**Relevés :** 2012 (mise à jour 2018)  
**Cartographe :** Daniel SECKLER

**Échelle :** 1/5000<sup>ème</sup> pour le Vert et Bleu, 1/7500<sup>ème</sup>  
pour les Jaune, Orange et Violet  
**Équidistance :** 5m  
**Type de terrain :** terrain raviné ouvert /semi-ouvert



### ACCÈS

**Fléchage :** depuis Sigonce  
**Distance parking-accueil :** 100m  
**Distance accueil-départ :** 300m (N°1), 500m (N°2)  
**Distance arrivée-accueil :** 100m



### HORAIRES

**Accueil :** à partir de 9h  
**Départ :** 10h à 12h  
**Remise des récompenses :** Par circuit, aux 3 premiers hommes et dames  
**Fermeture des circuits :** 13h30



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 7 circuits  
**Nombre de circuits initiation :** IDEM



### RÉSULTATS

<http://ac.aurelien.free.fr/>



### SERVICES

Grillades et buvette proposées par le gite



### TARIFS

**Licenciés :** adultes 8 €, 18 ans et moins 5 €, vert acc 3€  
**Non licenciés :** adultes 10€, 18 ans et moins 7 €, vert acc 5€  
**Non chronométrés :** 8 €  
Inscrit sur place: + 2 € - Inscrit non présent: + 2 €



### INSCRIPTIONS

En ligne avant le 10 novembre (avant 23h59) sur : <http://co-paca.info/inscription/>

*!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.*



### CONTACT

Mathieu PETIT GOUNELLE – [ac.aurelien13@gmail.com](mailto:ac.aurelien13@gmail.com) - 06 22 02 26 66



## Consignes de course

- Généralités :

- Départs libres entre 10h et 12h (horaires à choisir à l'accueil)
  - Echelle :
    - 1/5 000ème pour le Vert et Bleu
    - 1/7 500ème pour tous les circuits Jaune, Orange et Violet
  - **Départ 1 (distance accueil départ : 300m)** circuits Orange et Violets (Court, Moyen, Long)
  - **Départ 2 (distance accueil départ : 500m)** : circuits Vert, Bleu et Jaune
  - Plusieurs **clôtures temporaires électriques blanches franchissables non indiquées sur la carte** sont présentes sur le terrain. Merci de ne pas les abimer.
  - Les **champs cultivés (indiqués en zone interdites)** ne doivent pas être traversés.
- Merci d'impérativement respecter ces consignes.**

- Distances et dénivelés :

Circuits	Niveau	Catégories	Distances	Dénivelé
Violet Long	[Purple Box]	H18 H20 D20 H21 D21 H35 D35 H40	5,170 km	250m
Violet Moyen		D18 D40 D45 H45 H50 H55	4,310 km	210m
Violet Court		H60 H65+ D50 D55 D60 D65+	3,250 km	170m
Orange	[Orange Box]	H16 D16	3.120 km	140m
Jaune	[Yellow Box]	H14 D14	2.810 km	1115m
Bleu	[Blue Box]	H12 D12	2,150 km	90m
Vert	[Green Box]	H10 D10	1,610 km	40m

