



## 3<sup>ème</sup> Manches Challenge O' 83 Samedi 19 mars 2022



La seyne sur Mer (83)  
Fôret de Janas



### **Organisation : Toulon Sports Nature**

Directeur de course : Eric Pomet

**Carte** : Janas (Mise à jour 2021), Echelle : 1/7500<sup>ème</sup>, Equidistance : 5 mètres

**Accès** : Aire de stationnement du crapa de Janas  
GPS : N 43° 04' 19.15 - E 5° 51' 15.77

**Circuits D'ORIENTATION** : COURSE OUVERTE A TOUS,  
VERT ET VERT ACCOMPAGNE : 1 900 M D+ 50 M  
BLEU : 2 600 M D+ 60 M  
JAUNE : 3 900M D+ 150 M

**Accueil** : A partir de 10h15 – Départs entre 10h30 et 12h00 – Fermeture des circuits : 13h00  
Parking/Accueil : 0 à 100 m  
**Horaires de départ toute les 2 minutes en libre service**

**Inscriptions obligatoires sur** : <http://co-paca.info/inscription/> jusqu'au 16/03/ 2022 à 23h00

**Tarifs par circuit** : Licencié FFCO Var : 1 €

Licencié FFCO Hors Var : 5 € circuit jaune et bleu – 3 € circuit vert

Non licenciés : 5 € circuit jaune et bleu - 3 € circuit vert

Pass découverte et puce compris (une caution de 25 € sera demandée pour la puce)

Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an

Inscrit absent : 1 €

### **Renseignements :**

**Email** : [eric.pomet@orange.fr](mailto:eric.pomet@orange.fr) - **Tél** : 06 33 56 11 35

### **Rappel des mesures d'hygiène**

**PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES**

Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique

Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir

Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter

Eviter de se toucher le visage

Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres

Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades

En complément de ces gestes, porter un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée