

# Course d'orientation

## Dimanche 18 octobre 2020

Le Carton – Mougins (06)

**2ème manche du Challenge départemental 06**  
**6 Circuits ouverts à tous (initiation et compétition)**  
**1,5 km à 5 km**

- **Accueil** : de 9h45 à 12h00 à l'école internationale Mougins School
- **Départs** : horaires libres choisis sur place entre 10h15 et 12h00
- **Fléchage** : sur la D98 à l'entrée de l'école <https://goo.gl/maps/kjWdLkPsfrp>
- **Inscriptions** : avant le mercredi 14 octobre (23h) sur le site <http://co-paca.info/inscription/>

Inscription sur place possible (dans la limite des cartes disponibles)

- **Carte** : Le Carton échelle : 1/10000 (1/5000 pour le circuit Vert)

- **Tarifs** :

**Licenciés FFCO** : 5 € (19 ans et plus) ou 4 € pour les jeunes (18 ans et moins)

**Non licenciés** (délivrance d'un Pass'Orientation) : **8 €** (19 ans et plus), ou 5 € jeunes (18 ans et moins)

*Pour être chronométré, un non-licencié FFCO devra présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition*

- **Circuits** : 6 circuits

| Circuit                   | Niveau difficulté | Distance<br>(à vol d'oiseau) | Non licenciés  | Licenciés<br>Catégories challenge 06   |
|---------------------------|-------------------|------------------------------|--|--|
| <b>A</b><br>(Jaune Long)  | Moyen à difficile | 5000m                        | Adultes et Jeunes (>16ans)<br>sportifs ayant déjà pratiqué la CO | H18 – H20-21-35 – H40-H50<br>D20-21-35 |
| <b>B</b><br>(Jaune Moyen) | Moyen à difficile | 4200 m                       | Adultes et Jeunes (>14ans)<br>ayant un peu pratiqué la CO        | H16 - H60+<br>D18 – D16 - D40+         |
| <b>C</b><br>(Jaune Court) | Moyen             | 3500 m                       | Adultes débutants et<br>Jeunes (> 12 ans)                        | H14 - D14                              |
| <b>Bleu</b>               | Facile            | 2900 m                       | Jeunes de 12 ans et moins  | H12 - D12                              |
| <b>Vert</b>               | Très facile       | 2000 m                       | Jeunes débutants et très<br>jeunes (10ans et moins)              | H10 – D10                              |
| <b>Vert Acc</b>           | Très facile       | 2000 m                       | Jeunes enfants<br>accompagnés                                    | Hors challenge 06                      |

**Organisation** : Mougins Orientation

renseignements : [jerome.hebant@gmail.com](mailto:jerome.hebant@gmail.com)