

Dimanche 24 Novembre 2019

Le Carton – Mougins (06)

5^{ème} manche du Challenge départemental 06
 6 Circuits ouverts à tous (initiation et compétition)
 1,5 km à 5 km

- **Accueil** : de 9h30 à 12h00 à l'école internationale Mougins School
- **Départs** : horaires libres choisis sur place entre 9h45 et 12h00
- **Fléchage** : sur la D98 à l'entrée de l'école <https://goo.gl/maps/kjWdLkPsfrp>
- **Inscriptions** : avant le mercredi 20 novembre (23h) sur le site <http://co-paca.info/inscription/>

Inscription sur place possible (dans la limite des cartes disponibles)

- **Carte** : Le Carton échelle : 1/10000

- **Tarifs** :

Licenciés FFCO : 5 € (19 ans et plus) ou 4 € pour les jeunes (18 ans et moins)

Non licenciés (délivrance d'un Pass'Orientation) : **8 €** (19 ans et plus), ou 5 € jeunes (18 ans et moins)

Pour être chronométré, un non-licencié FFCO devra présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition

- **Circuits** : 6 circuits

Circuit	Niveau difficulté	Distance (à vol d'oiseau)	Non licenciés	Licenciés Catégories challenge 06
A (Jaune Long)	Moyen à difficile	4700m	Adultes et Jeunes (>16ans) sportifs ayant déjà pratiqué la CO	H18 – H20-21-35 – H40-H50 D20-21-35
B (Jaune Moyen)	Moyen à difficile	4000 m	Adultes et Jeunes (>14ans) ayant un peu pratiqué la CO	H16 - H60+ D18 – D16 - D40+
C (Jaune Court)	Moyen	3300 m	Adultes débutants et Jeunes (> 12 ans)	H14 - D14
Bleu	Facile	3000 m	Jeunes de 12 ans et moins	H12 - D12
Vert	Très facile	2000 m	Jeunes débutants et très jeunes (10ans et moins)	H10 – D10
Vert Acc	Très facile	2000 m	Jeunes enfants accompagnés	Hors challenge 06

Organisation : Mougins Orientation

renseignements : dan06220@gmail.com