

## Dimanche 24 mars 2019

### Col de Braus (06)

#### 3<sup>ème</sup> manche du Challenge départemental 06

6 Circuits ouverts à tous (initiation et compétition)

1,5 km à 5 km

- **Accueil** : à partir de 9h45 en face de la Buvette du Col sur la D2204 entre L'Escarène et Sospel voir [plan](#)
- **Départs** : horaires libres choisis sur place entre 10h et 12h00
- **Inscriptions** : avant le **jeudi 21 mars** (à 21h) sur le site <http://co-paca.info/inscription/>  
inscription sur place possible (dans la limite des cartes disponibles)
- **Carte** : **Le Col de Braus** échelle 1/7500 (1/5000 pour le circuit Vert)
- **Tarifs** :  
licenciés **FFCO** : 5 € (19 ans et plus) ou 4 € pour les jeunes (18 ans et moins)  
non licenciés (délivrance d'un pass'Orientation) : **8 €** (19 ans et plus) , ou **5 €** jeunes (18 ans et moins)  
*Pour être chronométré, un non-licencié FFCO devra présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition*
- Possibilité de boissons et petite restauration à la Buvette du Col
- **Circuits** : **6 circuits**

Circuit	Niveau difficulté en orientation	Distance (à vol d'oiseau)	Non licenciés	Licenciés Catégories challenge 06
<b>A</b> (Jaune Long)	Moyen	4700m	Adultes et Jeunes (>16ans) sportifs ayant un peu pratiqué la CO	H18 / H20-21-35 / H40-H55 D20-21-35
<b>B</b> (Jaune Moyen)	Moyen	3800 m	Adultes et Jeunes (>14ans) ayant un peu pratiqué la CO	H16 - H60+ D18 – D16 - D40+
<b>C</b> (Jaune Court)	Moyen	3000 m	Adultes débutants et Jeunes (12 ans et plus )	H14 - D14
<b>Bleu</b>	Facile	2300 m	Jeunes de 12 ans et moins	H12 - D12
<b>Vert</b>	Très facile	1500 m	Jeunes débutants et très jeunes (10ans et moins)	H10 – D10
<b>Vert Acc</b>	Très facile	1500 m	Jeunes enfants accompagnés	Hors challenge 06

**Organisation : Valbonne Sophia Antipolis Orientation (VSAO)**

renseignement : [www.vsaorientation.com](http://www.vsaorientation.com)