

Sam. 20 avr. au Lun. 22 avr. Gréolières les neiges et St Vallier de Thiey (06)

Organisation : Valbonne Sophia Antipolis Orientation (VSAO) www.vsaorientation.com

Cartes : **Jour 1 et Jour 2** La Brasque – Gréolières les neiges (2013) [voir carte](#)
Jour 3 Le Défends – St Vallier de Thiey (2013) [voir carte](#)

Terrains: * **Gréolières** terrain typique des plateaux calcaires des pré-alpes méditerranéennes, nombreux micro-reliefs, lapiaz, dolines, rochers. Alternance de zones ouvertes et semi-ouvertes, peu de végétation dense.
* **St Vallier de Thiey** Anciens terrains de culture et d'élevage reconquis par la végétation. Nombreux murets, tas de pierres, petites bergeries (bories) en ruine. Recouvert d'une forêt fermée de chênes, rarement très dense.

Circuits :

| Circuit /Niveau technique violet =difficile jaune=moyen bleu, vert =facile | Longueur indicative pour les 3 coursés (distance à vol d'oiseau) | Conseillé pour les catégories PACA |
|---|--|---|
| Violet Long | 6,0 km – 6,5 km | H20-21-35 H18 # H40-45 |
| Violet Moyen | 4,5 km – 5,0 km | H16 # H50-55 # H60-65 D20-21-35 # D40-45 |
| Violet Court | 3,0 km – 3,5 km | H70+ D16 # D50-55 # D60+ |
| Jaune | 4,0 km – 4,5 km | H14 # D14 |
| Bleu | 2,5 km – 3 km | H12 # D12 |
| Vert / Vert Accompagné | 1,5 km – 2 km | H10 # D10 |

Inscription : En ligne sur le site co-paca.info avant le samedi 13 avril (minuit)

Tarifs licenciés FFCO : **Adultes** (19 ans et plus) **7 €** / **Jeunes** (18 ans et moins) **4 €**

Tarifs non-licenciés , incluant le prêt de puce sportident et un passorientation (assurance journée)

* circuit Violet - pass compétition : **Adultes** (19 ans et plus) **12 €** / **Jeunes** (18 ans et moins) **8 €**

* circuits Jaune, Bleu et Vert - pass découverte : **Adultes** (19 ans et plus) **10 €** / **Jeunes** (18 ans et moins) **6 €**

Pour être chronométré ,un certificat médical de non contre -indication à la pratique de la course d'orientation en compétition datant de moins d'un an devra être présenté. Seul les circuits Jaune Bleu et Vert peuvent être fait sans chronométrage (Loisirs)

Le paiement se fait chèque ou virement bancaire . Il doit nous parvenir avant le mardi 16 avril.
Au delà de cette date, une majoration de 2 € devra être réglée sur place.

Adresse d'envoi du chèque :

VSAO Olivier Benevello 23 vieux chemin de Gairaut Le Rubis D 06100 NICE

Coordonnées bancaires : **IBAN FR76 3000 3004 8400 0372 6539 077** **BIC-SWIFT : SOGEFRPP**

Inscription possible sur place dans la limite des cartes disponibles (majoration des tarifs de 2 €)

| | Jour 1 et 2 – Gréolières les neiges | Jour 3 – St Vallier de Thiey |
|-----------------|--|---|
| Fléchage | à partir du Rond Point du Plan de Peyron, intersection D2 / D802, sur la commune de Gréolières . point GPS +43° 48' 31.92" +6° 52' 58.83" | A partir de la jonction D4 / D6085, 800 m au Sud Est de St Vallier de Thiey . point GPS +43° 41' 39.37" +6° 51' 21.41" |
| Accueil | à partir de 9h30 à proximité de la Maison du Fondateur | à partir de 9h30 à proximité de l'école du Collet de Gasq |
| Départs | Entre 10h et 12h30 Horaires de départ choisis sur place en libre service | Entre 10h et 12h30 Horaires de départ choisis sur place en libre service |