

Dimanche 11 novembre 2018

Valbonne – Le Bruguet (06)

4 ème manche du Challenge départemental 06

6 Circuits ouverts à tous (initiation et compétition)

1,5 km à 5 km

- **Accueil** : de 10h à 12h00 à proximité de l'entrée du centre informatique d'Air France - voir [plan](#)
- **Départs** : horaires libres choisis sur place entre 10h et 12h00
- **Fléchage** : sur la route des crêtes D198
- **Inscriptions** : **avant le vendredi 9 novembre** (à 23h) sur le site <http://co-paca.info/inscription/>
inscription sur place possible (dans la limite des cartes disponibles)
- **Carte** : Le Bruguet échelle 1/7500 (1/5000 pour le circuit Vert)
- **Tarifs** :
licenciés FFCO : 5 € (19 ans et plus) ou 4 € pour les jeunes (18 ans et moins)
non licenciés (délivrance d'un pass'Orientation) : **8 €** (19 ans et plus) , ou **5 €** jeunes (18 ans et moins)

Pour être chronométré, un non-licencié FFCO devra présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition

➤ Circuits : 6 circuits

Circuit	Niveau difficulté en orientation	Distance (à vol d'oiseau)	Non licenciés	Licenciés Catégories challenge 06
A (Jaune Long)	Moyen	4800m	Adultes et Jeunes (>16ans) sportifs ayant un peu pratiqué la CO	H18 – H20-21-35 – H40-H50 D20-21-35
B (Jaune Moyen)	Moyen	3800 m	Adultes et Jeunes (>14ans) ayant un peu pratiqué la CO	H16 - H60+ D18 – D16 - D40+
C (Jaune Court)	Moyen	3000 m	Adultes débutants et Jeunes (12 ans et plus)	H14 - D14
Bleu	Facile	2500 m	Jeunes de 12 ans et moins	H12 - D12
Vert	Très facile	1800 m	Jeunes débutants et très jeunes (10ans et moins)	H10 – D10
Vert Acc	Très facile	1800 m	Jeunes enfants accompagnés	Hors challenge 06

Organisation : Valbonne Sophia Antipolis Orientation (VSAO)

renseignement : www.vsaorientation.com