

COURSE D'ORIENTATION

Show'O PACA

Dimanche 27 juin – APT(84)



Un format de course à (re)découvrir !!!

Spectaculaire, amusant, familial... Une épreuve en public!
Une vraie CO pour tous, orienteurs comme débutants !
La CO où l'on voit tout !

ORGANISATION: C. S. PERTUIS

Tel: 04 90 79 53 64 – 04 90 09 05 68

Contact frederic.gibiat@wanadoo.fr

Nouvelle carte: « Le plan d'eau de la Rialle », Échelle 1/2000
Relevés et dessin: Pierre Sciora - 2010

Tarifs: 4 € pour tous, 12 € pour les familles.
Prêt possible de puce SportIdent (20 € de caution)

NON LICENCIÉS FFCO

Les coureurs non licenciés ont accès aux circuits d'initiation à la compétition (chronométrés avec puce SportIdent) sur présentation d'un certificat médical.

Les mêmes circuits non chronométrés sont ouverts à tous.

Tarif identique aux licenciés



Ouvert à TOUS

Accueil: Dimanche 27 juin sur le lieu de course à partir de 8h30.

Catégorie: 3 catégories : Hommes – Femmes – Jeunes (12ans et -)

Fléchage: D943 à la sortie d'Apt en direction de Saint Saturnin d'Apt

Pré-inscriptions: Par mail, sans engagement sont demandées. Avec le formulaire joint.

Tenues originales et déguisements fortement recommandés !



Déroulement de la journée:

- **9h - 10h : Qualification:** courses ouvertes à tout le monde. Chaque participant effectue 2 courses, qualification sur le total des 2 manches. *En suite suivront les ¼ de finales, ½ finales et finales A et B en fonction du nombre d'inscrits. (Plus de précisions quelques jours avant la course)*
- **12h:** inscription relais pour équipes non composées
- **13h30: Départ relais:** chaque équipe est composée de 3 coureurs - Aucune contrainte de composition. Le passage de relais se fera à la main levée.



Réglementation Particulière pour le Show'O

PACA:

- **Les postes n'ont ni numéro ni définition. L'emplacement exact du poste est marqué par un point au centre du cercle. Les courses sont courtes (< 10min) et les postes très nombreux sur le terrain.**
- **Un mauvais poinçon ou un poinçon en plus entraîne une pénalité de 30 sec., à partir de 5 la pénalité passe à 1 minute.**
- Le terrain est un espace limité, visible en quasi totalité par le spectateur.
- Les circuits comportent de 20 à 30 postes.
- La longueur des parcours est de 700 à 1200 mètres.
- Dans le labyrinthe il est interdit, sous peine de disqualification, de poinçonner par dessus les barrières.
- Des juges sont installés sur le terrain et peuvent décider de disqualifier un compétiteur en cas de comportement non sportif.
- Lors des Finales les spectateurs et coureurs non qualifiés posséderont la carte en N&B et pourront suivre la course.



Les caractéristiques prévues des circuits seront disponibles sur le site internet du club