



# CHAMPIONNAT PACA des CLUBS

Dimanche 5 avril 2009  
**PEYROLLES EN PROVENCE**



Organisation : A.C.A. Aix en Provence

Responsables : Traceur : Matthieu PETIT GOUNELLE  
Contrôleur : Pierre DELENNE  
Arbitre désigné par la ligue : Frédéric GIBIAT

Carte : La Grande Beaume : 1/10000ème - Equidistance : 5m

**Tout entraînement collectif ou individuel sur la carte de Peyrolles-la Grande Beaume est interdit d'ici la course.**

Terrain : Végétation méditerranéenne (jambes couvertes conseillées)

Accueil : à partir de 8h30 sur le lieu de course, départ en masse à 10H  
Parking-Accueil-Arrivée au même endroit

Fléchage routier : au centre du village de Peyrolles



Inscriptions : Mathieu MOUTEL [mathieu.moutel@gmail.com](mailto:mathieu.moutel@gmail.com)

Les inscriptions des équipes avec leur circuit sont indispensables **au plus tard le 29 mars**. La composition pourra évoluer jusqu'à l'heure du départ mais nous apprécierions que cela soit fait le plus en amont possible pour pouvoir notamment diffuser et publier des compositions d'équipes.

Tarifs d'inscriptions : 25 € par équipe (équipes incomplètes : 5 €/équipier). A régler sur place  
En cas d'absence, nous demanderons simplement d'acquitter la moitié de la somme (2,50 €/équipier)

**Circuits Loisir** : 2 circuits non chronométrés  
Inscriptions sur place. Départs à partir de 10H30  
19 ans et + : 6 €/ 18 ans et moins : 4€/ Famille : 16 €/

**Résultats** : à 14h30 sur le lieu d'arrivée

**Ravitaillement** : boissons et petite restauration sur place

**Informations complémentaires** : [Site internet de l'ACA Aix](http://ac.aurelien.free.fr/) :  
<http://ac.aurelien.free.fr/>

### Rappel du règlement :

Les équipes sont constituées de **5 relayeurs d'un même club**. Tous les panachages d'âges et de sexes sont permis sous réserve de la présence dans l'équipe d'au moins :

- **une féminine**
- **un jeune (H ou D de 18 ans et moins) ou un vétéran 2 ou + (H ou D de 50 ans et plus).**

Un coureur :

- ne peut satisfaire aux deux conditions
- ne peut faire parti que d'une seule équipe
- ne peut courir qu'une seule fois

\*\*\*\*\*

### Distance et temps de course des relais :

Relais	Distance	Niveau technique	Temps vainqueur
1	5 km	moyen	35 - 40 mn
2	3 km	facile	25 - 30 mn
3	5 km	moyen	35 - 40 mn
4	3 km	facile	25 -30 mn
5	7 km	difficile	50 - 55 mn

