

Le CASTELLET (Var) > Dim 26 février 06

Barres de Castillon

www.asptt-toulon-rando.com

Orientation pour tous...



SPORT Ident

Utilisation de la Gestion Électronique des Courses

4 circuits de 7 Km à 30 Km

Tous les circuits peuvent être parcourus en loisir
2 circuits pédestres de type Trail'O > 12 et 6 Km <



1ère manche PACA

I.P.N.S

Contact Éric POMET 04 94 20 14 82

ASPTT TOULON
Votre club Omnisports

Section **SPORTS NATURE**
Rando - Escalade - Trail - sports d'Orientation - VTT - Rando - Raquettes - Montagne



Le CASTELLET > 26 février 2006



1_ Organisation de la course _

- Club : [**ASPTT TOULON OUTDOOR**] [Vainqueur du challenge PACA depuis 1990]
Traçage : Éric POMET, Xavier GAILLARD et Alain BOISNEL
Contrôleur Technique : Daniel HUE
Sportident : Xavier GAILLARD, Gérard GEOFFROY.



2_ Accueil _

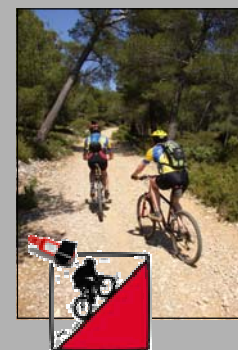
- **Fléchage** : Le Camp > Carrefour N 8 et D 2 (sortie N°11 de l'A50)
Possibilité d'accès par CEYRESTE (sortie N°9) puis D 3
Accueil : à partir de 9h30 Près Poney Club des Garrigues.
Présentation de la Licence 2006
> Certificat médical obligatoire pour être chronométré en Non-Licencié <

- Tarifs :
Licenciés FFCO : 18 ans et moins : 4 €, 19 ans et plus : 6 €, Famille : 16 €.
Non-licenciés FFCO : Rajouter 3 € aux tarifs précédents (licence-journée).
- Location puces : 3 € avec chèque de caution de 28 Euros
- Départs : de 10h30 à 12h30.
Atelier loisir à partir de 11 heures.
- Distances : Parking > Accueil : 100 à 300 mètres
ACCUEIL > DÉPART : 500 m
ARRIVÉE > ACCUEIL : 100 m
- Buvette et restauration légère
- Résultats et récompenses vers 14 h 30.
Nombreux Lots.

Partageons la nature !
Nous ne serons pas les seuls usagers des lieux
Veuillez apporter une attention particulière aux promeneurs à cheval ou à poney, sans oublier les marcheurs
Merci de votre civilité
Le comité d'organisation

3_ Consignes de course _

- Poinçonnage avec système Sportident : ,
Location possible à 3 Euros (nombre limité)
- Carte : « Barres de Castillon » - 1/20 000^{ème},
Équidistance 10 m, réalisée par Xavier GAILLARD en 2006.
Relevés : Éric POMET, Daniel HUE et Xavier GAILLARD.
- Terrain :
Relief : assez marqué et calcaire,
Densité des chemins et sentiers : moyenne à beaucoup,
Végétation : méditerranéenne avec argélas.
- Équipement : poche à eau (pas de ravitaillement). Casque OBLIGATOIRE.



la manifestation en détail

I.P.N.S

www.asptt-toulon-rando.com

Vous y retrouverez également l'Agenda des manifestations de Pleine Nature PACA, le programme de toutes les activités, Photos, Liens, le Top des Gîtes et Refuges, Infos club...